

Angebote für Senioren

Kooperationsprojekt Seniorentreff
für ältere Menschen mit geistiger Behinderung
ab 50 Jahren



In trägerübergreifender Zusammenarbeit bieten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe Frankfurt e. V., von KOMM- Ambulante Dienste e.V., den Ambulanten Diensten der Praunheimer Werkstätten gGmbH, dem Deutschen Roten Kreuz und dem Caritas-Verband Frankfurt , spezielle Angebote für älter werdende Menschen und Seniorinnen und Senioren an.

Ziel ist es, die sozialen Kompetenzen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu erhalten, Kontakte untereinander fördern, ihre Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu unterstützen und zunehmenden Mobilitätseinschränkungen entgegenzuwirken.

Durch abwechslungsreiche Gruppenaktivitäten wird der Prozess des Älterwerdens anregend begleitet, damit verbundene Themen besprochen und auf das neue Leben als Rentnerin und Rentner vorbereitet.

Das Kooperationsprojekt Seniorentreff wird unterstützt von der Stadt Frankfurt.

Erzähl-Frühstück

Jede Woche hat das Erzählfrühstück geöffnet: Zusammen frühstücken, plaudern, gemeinsam ausgewählte Themen erarbeiten, eigene Interessen besprechen, Bekannte treffen. Besuche von Referentinnen und kleine Vorträge ergänzen das Programm.

Wann: Immer mittwochs, von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wo: Soziale Manufaktur des DRK
Kaufunger Straße 9
60487 Frankfurt am Main

Kostenbeitrag: Euro 2,50

Erzähl-Café

Wir treffen einander alle zwei Wochen am Montagnachmittag zum geselligen Austausch bei Kaffee und Kuchen: Wir unterhalten uns, lesen gemeinsam Zeitung, hören Neuigkeiten von den anderen und erleben für ein paar Stunden einen kleinen Urlaub vom Alltag.

Wann: Jeden zweiten Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Äppelhäusi des Obst- und Gartenbauvereins e.V.
Riedstraße 19

60388 Frankfurt am Main-Bergen-Enkheim

Kostenbeitrag: Euro 2,50

Frankfurt erleben – Samstagstreff

Ausflüge, Besichtigungen, gemeinsame Unternehmungen und Treffen, auch zu kreativen Beschäftigungen, stehen einmal im Monat am Samstagnachmittag auf dem Programm. Dazu gehören zum Beispiel der Besuch des Botanischen Gartens, eine Führung in Leichter Sprache im Historischen Museum oder das Zubereiten von Grüner Soße.

Wann: in der Regel der letzte Samstag im Monat, 14.00 bis 17.30 Uhr; es gibt jeweils eigene Einladungen

Wo: unterschiedliche Treffpunkte in der Stadt oder Einrichtungen der beteiligten Kooperationspartner

Kostenbeitrag: Euro 2,50