



Lebenshilfe

Frankfurt am Main e. V.

Lebenshilfe
Frankfurt am Main e.V.
Geschäftsstelle
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 069/17 48 92-500
Fax: 069/97 58 70-790

Freizeit und Reisen
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69/17 48 92-920
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-
ffm.de

Freizeitprogramm für Erwachsene im Februar 2019

Kegeln



„Alle Neune“ heißt es am **Samstag, dem 2.2.2019**, im Bürgerhaus Bornheim. Eva Hagen, Nadja Hagen und Jannis Speer erwarten Euch **um 17.00 Uhr** im Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße 24, Untergeschoss. Wer nicht alleine kommen möchte: Treffpunkt ist **um 16.30 Uhr** neben „Blumen-Hanisch“ in der Eingangshalle des Frankfurter Hauptbahnhofs. Wir kegeln bis 19.00 Uhr. Das Kegeln kostet Euro 5,00, bitte bringt zusätzlich Euro 10,00 für Speisen und Getränke mit. Denkt bitte auch an Hallen-Sportschuhe!

Kochen mit Spaß

Eva Wick, Mareike Müller und Jannis Speer laden zum Koch-Spaß in die Lebenshilfe: Ein leckeres Essen gemeinsam zubereiten und genießen. Kostenbeitrag Euro 5,00. Am **Sonntag, dem 3.2.2019, von 14.00 bis 18.00 Uhr**. Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter freizeit@lebenshilfe-ffm.de oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 10.2.2019** laden Jannis, Julian Santner und Mareike Müller **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2 ein. In entspannter Atmosphäre werden kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien ausprobiert. Teillnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Spendenkonto Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse
(BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822

Winter-Wanderung



Wegen des großen Interesses noch einmal: Am **Samstag, dem 16.2.2019**, begleiten Euch Eva Wick und Julian Santner zu einer Wanderung im Taunus. Treffpunkt ist **um 13.00 Uhr** auf Gut Hausen. Von hier startet Ihr mit dem Kleinbus. Die Wanderung ist nur für gute Läufer geeignet! Eine Einkehr ist ebenfalls vorgesehen, bitte nehmt genügend Geld mit. Gegen 17.00 Uhr kommt ihr wieder in der Lebenshilfe an. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir bitten um Anmeldung unter 069/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de



Disco

Am **Samstag, dem 23.2.2019**, ist von **19.00 Uhr** bis 23.00 Uhr im Jugendzentrum Frankfurter Bogen, Boskoopstraße 2, in Frankfurt-Preungesheim wieder eine Disco, Jannis Speer, Eva Hagen und Nadja Hagen sind dabei. Der Eintritt beträgt Euro 3,00, Getränke werden zu günstigen Preisen verkauft. Das Jugendzentrum erreicht ihr mit der Straßenbahn 18 bis Endstation „Gravensteiner Platz“, von hier sind es nur ein paar Schritte.



Meditation und Yoga

Am **Sonntag, dem 24.2.2019**, bieten Mareike Müller, Julia Klimesch und Jannis Speer Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Seniorentreff

Für die nächste Veranstaltung des Seniorentreffs erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie immer eigene Einladungen.



CeBeeF-Disco

Am Freitag, dem 8.2.2019, findet von 19.00 bis 22.00 Uhr wieder die beliebte CeBeeF-Disco statt in der Elbingerstraße 2 (Haltestelle U-Bahn 6/7 Industriehof), Eingang Königsberger Straße, 60487 Frankfurt am Main. Eintritt: Euro 5,00, Begleitperson frei.

Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen wünschen Euch Steffi Haeseler, Claus Zahn und Team!