



Lebenshilfe

Frankfurt am Main e. V.

Lebenshilfe
Frankfurt am Main e.V.
Geschäftsstelle
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 069/17 48 92-500
Fax: 069/97 58 70-790

Freizeit und Reisen
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69/17 48 92-920
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-
ffm.de

Freizeitprogramm für Erwachsene im Mai 2019

Kochen macht Spaß!

Nadja Hagen, Isabella Wolfring und Mareike Müller laden ein zum Koch-Spaß in die Lebenshilfe. Ihr werdet gemeinsam ein leckeres Essen zubereiten und genießen. Kostenbeitrag Euro 5,00. Am **Sonntag, dem 5.5.2019, von 14.00 bis 18.00 Uhr**. Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter freizeit@lebenshilfe-ffm.de oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



Kegeln



„Alle Neune“ heißt es am **Samstag, dem 11.5.2019**, im Bürgerhaus Bornheim. Eva Hagen, Jannis Speer und erwarten Euch **um 17.00 Uhr** im Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße 24, Untergeschoss. **Bitte beachten: Der bisherige Treffpunkt am Hauptbahnhof entfällt!** Wir kegeln bis 19.00 Uhr. Das Kegeln kostet Euro 5,00, bitte bringt ausreichend Geld für Speisen und Getränke mit. Denkt bitte auch an Hallen-Sportschuhe!

Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 12.5.2019** laden Eva Hagen, Jannis Speer und Mareike Müller **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2, ein. In entspannter Atmosphäre werden kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien ausprobiert. Teilnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Disco

Am **Samstag, dem 25.5.2019**, ist von **19.00 Uhr** bis 23.00 Uhr im Jugendzentrum Frankfurter Bogen, Boskoopstraße 2, in Frankfurt-Preungesheim wieder eine Disco mit Isabella Wolfring, Nadja Hagen und Jannis Speer. Der Eintritt beträgt Euro 3,00, Getränke



werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das Jugendzentrum ist zu erreichen mit der Straßenbahn 18 bis Endstation „Gravensteiner Platz“, von hier sind es nur ein paar Schritte.

Ausflug in die „Alte Fasanerie“



Am **Sonntag, dem 26.5.2019**, werden Julia Klimesch und Isabella Wolfring zu einem Ausflug in den Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau-Klein-Auheim begleiten. Der Eintritt kostet Euro 7,00, ermäßigt Euro 4,00. Bitte auch Geld mitnehmen für eine eventuelle Einkehr! Treffpunkt ist **um 13.00 Uhr** auf Gut Hausen, gegen 18.00 Uhr ist die Rückkehr hierher geplant. Wir haben nur begrenzt Plätze in unserem Kleinbus. Wir bitten deshalb um **verbindliche Anmeldung** unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Danke!



Vorankündigung: Yoga am ersten Sonntag im Juni 2019

Am **Sonntag, dem 2.6.2019**, bieten Jannis Speer und Mareike Müller und wieder Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Seniorentreff



Für die nächste Veranstaltung des Seniorentreffs im Mai erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie immer eigene Einladungen.

TidS: „Der Seidenslip der Schlangenfrau“, 22.6.2019

Am **Samstag, dem 22.6.2019, 11.00 Uhr**, spielt das „Theater in der Schleifergasse“ (TidS) im Höchster Justinusgarten wieder für Mitglieder der Lebenshilfe. Dieses Jahr steht die Komödie „Der Seidenslip der Schlangenfrau“ auf dem Programm und das verspricht ein sehr vergnügliches Theater-Erlebnis zu werden! Kostenlose Eintrittskarten gibt es ab sofort beim Bereich Freizeit und Reisen, Claus Zahn, Telefon 0 69/17 48 92-920, E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de



Offene Werkstatt – Kreatives Angebot am Nachmittag in der Papierwerkstatt des DRK

Am 9.5.2019 und am 23.5.2019 von 16.30 bis 19.30 Uhr. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene. Inhaber des Frankfurt-Passe erhalten eine Ermäßigung (50%). Individuelle Betreuung und Pflegeassistenz kann von uns nicht gestellt werden, Begleiter*innen sind aber herzlich willkommen. Anmeldung verbindlich bei lena.sandel@drkfrankfurt.de.

Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen wünschen Euch
Steffi Haeseler, Claus Zahn und Team!

Spendenkonto
Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse
(BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822