



# Lebenshilfe

Frankfurt am Main e. V.

Lebenshilfe  
Frankfurt am Main e.V.  
Geschäftsstelle  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 069/17 48 92-500  
Fax: 069/97 58 70-790

**Freizeit und Reisen**  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 0 69/17 48 92-920  
E-Mail: [freizeit@lebenshilfe-  
ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-<br/>ffm.de)

## Freizeitprogramm für Erwachsene im Juli 2019



**Kein Kegeln im Juli!**

**Das Bürgerhaus Bornheim hat geschlossen! Deshalb kein Kegeln im Juli 2019!**

### Kochen macht Spaß!

Nadja Hagen, Jannis Speer und Mareike Müller laden ein zum Koch-Spaß in die Lebenshilfe. Ihr werdet gemeinsam ein leckeres Essen zubereiten und genießen. Kostenbeitrag Euro 5,00. Am **Sonntag, dem 7.7.2019, von 14.00 bis 18.00 Uhr**. Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de) oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



### Ausflug nach Friedrichsdorf



Am Samstag, **dem 13.7.2019**, haben wir einen Ausflug nach Friedrichsdorf geplant. Nach einem Spaziergang und einer kleinen Stadt-Erkundung empfängt uns die Wohneinrichtung von Thorsten N. mit Kaffee und Kuchen. Treffpunkt ist **um 13.00 Uhr** vor C&A an der Konstablerwache. Gegen 17.00 Uhr sind wir wieder zurück. Nadja und Eva Hagen begleiten Euch und freuen sich schon! Wenn es sehr warm sein sollte, nehmt bitte etwas zu trinken mit! Anmeldung unter [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de) oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



### Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 14.7.2019** laden Mareike Müller, Jannis Speer, Isabella Wolfring und Eva Hagen **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2, ein. In entspannter Atmosphäre probiert Ihr kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien aus. Teilnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



**Spendenkonto**  
Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse  
BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420  
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822

## Grillen auf Gut Hausen

Wir möchten mit Euch einen gemütlichen, sommerlichen Grillnachmittag auf Gut Hausen verbringen. Am **Samstag, dem 20.7.2019** treffen wir uns ab **14.30 Uhr** auf Gut Hausen und lassen es uns bei heißen Würstchen und kühlen Getränken bis 17.30 Uhr gut gehen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt Euro 5,00, wir bitten um Anmeldung (Telefon 0 69/17 48 92-920 oder E-Mail: [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de)). Danke!



## Minigolf an der Nidda

Zum Minigolf-Spielen begleiten Euch Eva Wick, Julia Klimesch und Isabella Wolfring am **Sonntag, dem 21.7.2019**. Ihr trefft Euch **um 14.00 Uhr** an der Straßenbahnhaltestelle vor dem Südbahnhof und fahrt mit der U 1 bis Haltestelle Römerstadt. Gegen 18.00 Uhr kehrt ihr zum Südbahnhof zurück. Bitte Euro 3,00 Spielgebühr mitbringen und Taschengeld für ein Eis oder einen Kaffee. Vielen Dank. Bitte meldet Euch an: 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



## Yoga und Meditation

Am **Sonntag, dem 4.8.2019**, bieten Jannis Speer und Mareike Müller Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



## Im Juli findet keine Disco statt!

### Seniorentreff

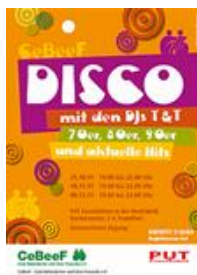


Der Seniorentreff macht Sommerpause. Für den nächsten Seniorentreff im September erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer immer eigene Einladungen.



## Busfahrt nach Erbach im Odenwald

Der evangelische Regionalverband bietet am 3.9.2019 eine Busfahrt nach Erbach im Odenwald an. Der Bus ist für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet. Kosten: Euro 20,00 (einschließlich Eintritt in das Deutsche Elfenbein-Museum). Infos und Anmeldung bei Barbara Hedtmann, ev. Regionalverband, Telefon 0 69/9 21 05 66 78, E-Mail: [barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de](mailto:barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de).



**CebeeF-Disco am Freitag, dem 23.8.2019, 19.00 bis 22.00 Uhr**

**Offene Werkstatt in der Sozialen Manufaktur des DRK am 11.7., 25.7., 8.8., 22.8. und am 12.9.2019, jeweils 16.30-19.00 Uhr.** Info und Anmeldung: [lena.sandel@drkfrankfurt.de](mailto:lena.sandel@drkfrankfurt.de) oder 0 69/67 83 14 31.



Im August und im September erscheinen keine Freizeitprogramme. Das nächste Freizeitprogramm erhaltet ihr für Oktober 2019. Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen und eine erholsame Urlaubszeit wünschen Euch Steffi Haeseler, Claus Zahn und Team!