

# ELiF: Einfach Lernen in Frankfurt

## Unsere Angebote August bis Oktober 2021

### **Gemeinsam sicher sein**

Das ist uns **wichtig**:

Alle sollen sich **sicher** fühlen.

Wir bleiben **gesund**!

Deswegen gibt es jetzt besondere **Regeln**.

#### **Regel Nummer 1:**

Wenn Sie sich krank fühlen  
bleiben Sie zuhause!

#### **Regel Nummer 2:**

Sie kommen von draußen?  
Bitte waschen Sie Ihre Hände.

#### **Regel Nummer 3:**

Sie können nur teilnehmen,  
wenn Sie sich anmelden.  
Wir brauchen diese Daten von Ihnen:  
Name, Adresse und Telefon-Nummer.

#### **Regel Nummer 4:**

Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung:  
Wurden Sie schon geimpft?  
Hatten Sie schon Corona?  
Bitte bringen Sie einen Nachweis mit zu dem Angebot.  
Zum Beispiel: Ihren Impf-Ausweis.

#### **Regel Nummer 5:**

Wir halten Abstand!

#### **Regel Nummer 6:**

Sie müssen einen FFP2 Mund und Nasen Schutz tragen.  
Wenn Sie an Ihrem Platz sitzen,  
können Sie die Bedeckung abnehmen.  
Wir schreiben diese Regeln im **Juli 2021**.



Manchmal ändert sich etwas.  
Bitte fragen Sie bei der **Anmeldung** nach den Regeln!

## Minecraft Workshop im Deutschen Architektur-Museum

Viele Menschen fragen sich:  
Wie wird **Frankfurt** in der Zukunft  
aussehen?  
Gibt es noch mehr **Hoch-Häuser**?  
Bleibt Frankfurt eine **grüne Stadt**?

Wir wollen zusammen unser Frankfurt  
bauen!  
Wir benutzen dafür **Tablets** und das Spiel  
**Minecraft**.

Wir arbeiten mit dem  
**Deutschen Architektur-Museum** und  
Josef Heinrich Bogatzki.  
Er ist ein bekannter YouTuber.  
Dort heißt er: **TheJoCraft**.



Wir lernen wie man mit dem Tablet eine Stadt baut.  
Sie müssen **kein eigenes Tablet** besitzen.  
Sie können nur an beiden Tagen zusammen teilnehmen.

**Wann?** Samstag, 21. August 2021 und Sonntag, 22. August 2021  
jeweils 10 bis 15 Uhr

**Wo?** Deutsches Architekturmuseum (DAM)  
Schaumainkai 43, 60596 Frankfurt am Main

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

## Ich will es wissen!

In unserer Welt passieren viele Dinge.  
Wenn wir **Nachrichten lesen**,  
lernen wir etwas über **unsere Welt**.

In diesem Seminar besprechen wir:  
Wo finde ich **Nachrichten im Internet?**

Wie weiß ich ob eine Nachricht echt ist?

Wir benutzen im Seminar ein **Tablet**.



Sie müssen kein eigenes Gerät mitbringen.

Das Seminar findet an drei Terminen statt.

Unsere Referentin ist: **Nadja Hagen**.

**Wann?** Freitag, 27. August, 3. September, 10. September 2021  
immer 15.30 bis 17 Uhr

**Wo?** Haus am Dom  
Domplatz 3, 60311 Frankfurt am Main

**Kosten?** 15 Euro für 3 Termine

## Frauen-Zimmer: Ein Raum für Begegnung

### Gemeinsam kreativ sein

Henri Matisse war ein **Künstler** in Frankreich.

Er hat viele schöne **Bilder** gemalt.

Heute erfahren wir:

- Warum sind seine Bilder **besonders**?
- **Wie** hat Henri Matisse gearbeitet?

Wir machen unser eigenes **Papier**.

Wir machen **Bilder** oder **Postkarten**.

Wir können **Material** ausprobieren.

**Lena Sandel** zeigt uns alles.

**Wann?** Samstag, 28. August 2021, 14–18 Uhr

**Wo?** Soziale Manufaktur

Kaufunger Straße 9, 60486 Frankfurt am Main

U-Bahn Haltestelle „Kirchplatz“

**Kosten?** 5 Euro

Dieser Ort ist **nicht komplett barriere-frei.**

Bitte fragen Sie uns **bei der Anmeldung!**

### Frauen-Museum in Wiesbaden

Wir machen einen **Ausflug** nach Wiesbaden.

In Wiesbaden gibt es ein **Frauen Museum.**

Wir fahren zusammen mit der S-Bahn nach Wiesbaden.

Um 11 Uhr machen wir eine **Führung.**  
Wir können etwas über die **besonderen Künstlerinnen** lernen.

Es gibt danach **Kaffee und Kuchen.**

Wir können in Wiesbaden **spazieren** gehen.



**Wann?** Samstag, 11. September 2021, 9.15 Uhr bis 16 Uhr

**Treffpunkt:** Konstablerwache vor dem Eingang von C&A

**Kosten?** 5 Euro und Geld für eine Fahrkarte nach Wiesbaden

### LEA Leseklub

Im LEA-Leseklub **lesen** Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Wir treffen uns einmal in der Woche.

Man muss nicht lesen können.

Man muss nur **Lust auf Bücher** und Geschichten haben.

Jede und jeder kann **mitmachen!**

Es gibt in Frankfurt 2 LEA Leseklubs:

<p><b>Wann?</b> jeden Dienstag, 17 bis 18 Uhr</p> <p><b>Wo?</b> VHS Frankfurt Sonnemannstraße 13 60314 Frankfurt am Main</p> <p><b>Start</b> ab dem 31. August 2021</p>	<p><b>Wann?</b> jeden Freitag, 16 bis 17 Uhr</p> <p><b>Wo?</b> stadtRAUMfrankfurt Mainzer Landstraße 293 60326 Frankfurt am Main</p> <p><b>Start</b> ab dem 3. September 2021</p>
---	---

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

## Wie benutze ich mein Smart-Phone?

Viele Menschen benutzen ein **Smart-Phone**.

Man kann **viele Dinge** damit tun:

Zum Beispiel jemanden **anrufen**.

Oder eine **Nachricht** schreiben.

In diesem **Seminar** lernen wir:

Wie funktioniert ein Smart-Phone?

Was kann ich damit machen?

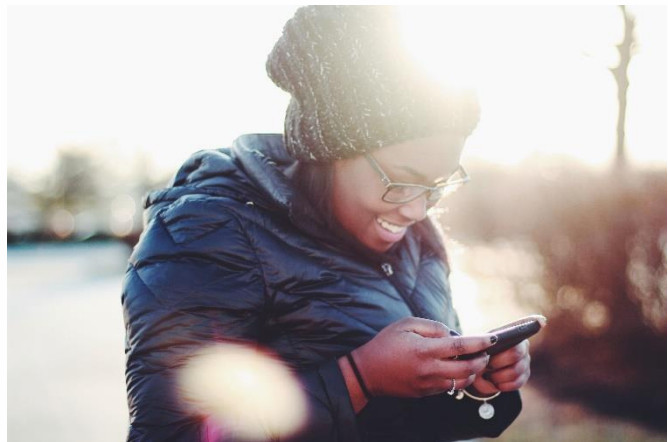
Wir lernen die wichtigsten

Funktionen.

Das Seminar ist für **Anfängerinnen**  
und **Anfänger**.

**Wichtig:** Sie brauchen ein eigenes  
Smart-Phone.

Unsere Referentin ist: **Nadja Hagen**.



**Wann?** Freitag, 1. Oktober, 8. Oktober, 15. Oktober 2021

immer 16 bis 17.30 Uhr

**Wo?** Lebenshilfe Frankfurt,

Gerbermühlstr. 7-11, 60594 Frankfurt am Main

**Kosten?** 15 Euro für 3 Termine

## Tagesausflug Limburg

Die Stadt Limburg ist eine sehr **alte Stadt**.  
Es gibt dort eine schöne Altstadt.  
Es gibt dort eine **berühmte Kirche**: den  
Limburger Dom.  
Der Dom ist sehr bekannt.

Morgens machen wir eine **Führung** in der  
Altstadt.

Nach dem Mittagessen besuchen wir den  
**Limburger Dom**.

Hier treffen wir den **Bischof Georg Bätzing**.



**Wann?** Montag, 11. Oktober 2021, 9 bis 18 Uhr

**Treffpunkt:** Hauptbahnhof Frankfurt, Blumen Hanisch

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

**Bitte bringen Sie etwas Geld mit für das Mittagessen.**

## Wie wollen wir im Alter leben und wohnen?

### **Bibliothek der Generationen**

Wir sprechen über das **Alt-werden** und was anders werden kann.

Wir besuchen zu diesen Themen verschiedene **Orte in Frankfurt**.

Heute besuchen wir die „**Bibliothek der Generationen**“ im Historischen Museum.

Hier haben **Menschen aus Frankfurt** kleine Kästen befüllt.

Sie haben rein getan, was für ihr Leben wichtig war.

Wir machen eine **Führung** in einfacher Sprache.

Wir erfahren:

Was ist wichtig im Leben von einem Menschen?

Wir können Fragen stellen.

**Wann?** Freitag, 15. Oktober 2021, 15 bis 17 Uhr

**Treffpunkt:** an der Konstablerwache, vor dem Eingang von C&A

**Kosten?** 5 Euro

Anmeldung bis **8. Oktober 2021** bei:

**Barbara Hedtmann**

Koordinationsstelle Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit

Rechneigrabenstraße 10

60311 Frankfurt am Main

**Telefon:** 069 – 921 056 67

**E-Mail:** barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

### **Eine Umzugs-Kiste nur für mich**

Und nun steht da eine **Umzugs-Kiste** für mich.

Was will ich für mich mitnehmen in ein **neues Leben**?

Was passiert, wenn ich nicht mehr in meiner gewohnten Umgebung leben kann und umziehen muss?

Wir besprechen:

- Was möchte ich mitnehmen?
- Was soll zurück bleiben?
- Kann ich etwas davon verschenken?

**Wann?** Freitag, 22. Oktober 2021, 15 bis 18 Uhr

**Treffpunkt:** an der Konstablerwache, vor dem Eingang von C&A

**Kosten?** 5 Euro

Anmeldung bis **15. Oktober 2021** bei:

**Barbara Hedtmann**

Koordinationsstelle Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit

Rechneigrabenstraße 10

60311 Frankfurt am Main

**Telefon:** 069 – 921 056 67

**E-Mail:** barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de

## Möchten Sie bei unseren Angeboten mitmachen?

Sie müssen kein Mitglied bei der Lebenshilfe sein.  
ELiF ist **offen für alle Menschen**.

Melden Sie sich an bei:

**Maria Hauf oder Marco Göller**

Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2

60487 Frankfurt am Main

**Telefon:** 069 174 892 771

**Mobil:** 0176 144 982 88

**E-Mail:** [elif@lebenshilfe-ffm.de](mailto:elif@lebenshilfe-ffm.de)