

# Austausch für Angehörige

Liebe Angehörige,

Sie kümmern sich um einen Menschen mit Behinderung.

Sie tragen dabei viel Verantwortung.

Oft erleben Sie dabei schöne Momente.

Das kann Freude machen.

Gleichzeitig ist das sehr anstrengend.

Sie haben oft wenig Kraft übrig.

Im Alltag ist wenig Zeit, um offen zu reden.

Oft fehlt die Möglichkeit, mit anderen zu sprechen.

Es fehlt der Austausch.

So können Sie sich manchmal allein fühlen.

Dabei ist es wichtig, sich zu erholen und neue Kraft zu bekommen.

Deshalb bietet die Lebenshilfe Frankfurt eine neue Gruppe an.

Die Gruppe ist für Angehörige von Erwachsenen mit Behinderungen.

Wir laden Sie herzlich ein, mitzumachen.

In der Gruppe bekommen Sie:

- Einen sicheren Raum
- Die Möglichkeit, miteinander zu reden
- Sie hören anderen zu
- Sie teilen eigene Erfahrungen
- Sie erzählen von Ihren Erfolgen
- Sie helfen sich gegenseitig
- Sie bekommen Unterstützung
- Sie bekommen Informationen
- Sie bekommen Tipps für den Alltag

Alle Angehörigen sind eingeladen.

Das heißt: Eltern, Geschwister, Partnerinnen und Partner.

Auch andere nahe Angehörige dürfen kommen.

Ich heiße Andrea Orbis.

Ich arbeite bei der Lebenshilfe Frankfurt.

Ich bin Ihre Ansprechpartnerin.

Ich begleite die ersten Treffen.

Zusammen können wir besprechen, wie es weitergeht.

Wenn Sie möchten, trifft sich die Gruppe später allein.

Das erste Treffen ist zum Kennenlernen.  
Sie können sagen, was Sie sich wünschen.

Wir überlegen zusammen, wie die Gruppe aussehen soll.  
Das Treffen ist am Mittwoch, 15. April 2026.  
Es fängt um 17:30 Uhr an.  
Es ist um 19:00 Uhr zu Ende.  
Adresse: Friedrich-Wilhelm von Steubenstraße 2,  
60487 Frankfurt.  
Der Raum heißt Casino.  
Der Raum ist im Erdgeschoss.

Bitte melden Sie sich an.  
Das hilft bei der Planung.  
Vielen Dank.

Ihre Andrea Orbis  
Ansprechpartnerin für Fragen und Beratung  
Telefon: 069/174892-820  
E-Mail: [a.orbig@lebenshilfe-ffm.de](mailto:a.orbig@lebenshilfe-ffm.de)