

Ahuuu,  
diese Woche geht es um **Wölfe**.  
Du kannst etwas Spannendes über Wölfe lernen.  
Du kannst auch kreativ sein und einen Wolf ausmalen.  
Oder mach **Dehn-Übungen** um fit zu bleiben.  
Du möchtest **Eis selbst machen**?  
Wir verraten dir wie es funktioniert!

Du willst uns zeigen, was du gemacht hast?  
Oder du hast Fragen?  
Dann kannst du uns eine E-Mail schreiben.  
Unsere **E-Mail-Adresse** ist:  
[kreativag.frankfurt@gmail.com](mailto:kreativag.frankfurt@gmail.com)

Viel Spaß wünschen dir

Isabell, Nadja, Max und Helena



---

## Der Wolf lebt wieder in Deutschland

Wölfe leben in **Europa, Asien, Nord-Amerika** und **Nord-Afrika**.

Sie leben im **Wald**.

Früher haben Menschen in Deutschland Wölfe gejagt.

Das bedeutet: Man hat viele Wölfe getötet.

Vor ungefähr **100 Jahren** gab es in Deutschland keine Wölfe mehr.

Später haben Menschen wieder Wölfe nach Deutschland gebracht.

Es ist wichtig, dass viele verschiedene Tiere im Wald leben.

Das nennt man: **Arten-Vielfalt**.

Seit **20 Jahren** leben wieder Wölfe in Deutschland.



## Wie lebt der Wolf?

Wölfe leben in einer **Wolfs-Familie**.

Diese Familien heißen **Rudel**.

Ein Rudel besteht aus 2 Eltern-Tieren und ihren Kindern.

Die Kinder nennt man **Jung-Tiere**.

Wenn die Jung-Tiere **ein bis zwei Jahre alt** sind, verlassen sie ihre Wolfs-Familie.

Sie gründen dann eine **neue Wolfs-Familie**.

## Was frisst ein Wolf?

Wölfe fressen jeden Tag **3 Kilo-Gramm Fleisch**.

Zum Beispiel: Hirsche, Rehe, Hasen oder Vögel.

Der Wolf frisst nur **junge, alte** oder **schwache Tiere**.



## Ist der Wolf gefährlich?

Viele Menschen freuen sich, dass es in Deutschland wieder Wölfe gibt.

Aber es gibt auch Menschen die sagen:

Der Wolf ist eine **Gefahr** für Menschen und Tiere.

Sie können andere Tiere angreifen. Zum Beispiel Haus-Tiere.

Der Wolf ist ein **Raub-Tier**. Das heißt: Er jagt andere Tiere.

Kann ein Wolf Menschen angreifen?

Experten sagen: Wölfe haben **Angst** vor Menschen und halten sich fern.

Aber sehr selten kann es passieren.

Zum Beispiel: Wenn der Wolf eine **Krankheit** hat, die ihn gefährlich macht.



## Wölfe und Menschen leben zusammen

Menschen müssen sich anpassen wenn Wölfe wieder im Wald leben.

Das ist nicht schwierig.

Zum Beispiel können sie einen **Zaun** aufstellen.

So können sie ihre Tiere **beschützen**.

## Kreativ-Werkstatt Wolf

Du kannst versuchen einen **Wolf** zu **malen**.

Du findest viele Bilder in diesem Brief.

Du kannst aber auch einen **Steckbrief** machen.

In einen Steckbrief schreibst du viele **Informationen** über den Wolf.

Zum Beispiel: Wo lebt der Wolf?

Du kannst auch das Bild auf der nächsten Seite ausmalen.

Viel Spaß!



## Junge Wölfe – Fit und aktiv

Ein junger Wolf läuft an einem Tag **70 Kilometer**.

Meistens jagt der Wolf dabei.

Das heißt: Junge Wölfe suchen gemeinsam oder allein **nach Futter**.

Wenn Wölfe eine neue Familie suchen, laufen sie sogar noch weiter.

Junge Wölfe müssen also fit und aktiv sein.

**Bleibe auch du fit und aktiv.**





Zum Beispiel mit diesen Übungen.

Jede Dehn-Übung kannst du **30 Sekunden** machen.

Wenn dein Muskel zieht, machst du die Übung richtig.

Danach wechselst du das Bein.



<b>vordere Oberschenkel- muskulatur</b>	
<b>rückseitige Oberschenkel- muskulatur</b>	
<b>Unterschenkel- muskulatur</b>	
<b>Beinabspreizende Muskulatur</b>	
<b>Beinanziehnde Muskulatur</b>	
<b>Rücken- und Nackelmuskulatur</b>	
<b>weitere wichtige Dehnübungen</b>	

# Der Polar-Wolf

Der Polar-Wolf ist die **größte Unterart des Wolfes**.

Er lebt in Gegenden wo es sehr kalt ist.

Die Temperatur ist dort manchmal **minus 50°C**.

Aber: Er hat ein **dickes und warmes Fell**.

Die Ohren sind kleiner und runder als bei anderen Wölfen.

Der Polar-Wolf hat ein **weißes Fell**.

Er ist also bei Schnee und Eis sehr gut **getarnt**.

Das heißt: Er wird von Tieren und Menschen kaum gesehen.

Der Polar-Wolf lebt in **Kanada** und **Grönland**.



**Hast du auch Lust auf eine Abkühlung? Wie wäre es mit einem selbstgemachten Eis?**

## Eis aus Saft

**Du brauchst:**

**Frucht-Saft** (Menge je nach Belieben), **Eis-Form** oder **Joghurt-Becher**

**Zubereitung:**

1. Den Frucht-Saft in eine Eis-Form einfüllen.
2. Eis-Form in das Tief-Kühl-Fach stellen.
3. Im Tief-Kühl-Fach stehen lassen, bis das Eis fest ist.
4. Eis genießen.



## Joghurt-Eis

**Du brauchst:**

**Kleiner Joghurt** (zum Beispiel: Frucht-Zwerge), **Holz-Stiel** oder einen **kleinen Löffel**

**Zubereitung:**

1. Lasse unbedingt den Deckel auf dem Joghurt! Steche den Stiel oder Löffel in den Joghurt-Becher. Ein bisschen vom Stiel muss aus dem Becher gucken.
2. Joghurt-Becher mit Stiel in das Tief-Kühl-Fach stellen
3. Im Tief-Kühl-Fach stehen lassen, bis das Eis fest ist.
4. Eis genießen



### Unsere Quellen:

**Der Wolf lebt wieder in Deutschland (S.1-2):** <https://www.geo.de/geolino/14659-thma-woelfe> (Zuletzt aufgerufen am: 31.05.2020)

**Kreativwerkstatt Wolf (S.2):** <https://erwachsene.ausmalbild.net/wolf-4/> (Zuletzt aufgerufen am: 31.05.2020)

**Junge Wölfe – Fit und aktiv (S.3):** <https://www.pinterest.de/pin/450993350166167545/> (Zuletzt aufgerufen am: 31.05.2020)

**Der Polarwolf (S.4):** <https://www.hochwildschutzpark.de/info/tierart/polarwolf/> (Zuletzt aufgerufen am: 31.05.2020)

### Bildquellen:

<https://de.cleanpng.com/png-w19du3/>

<https://de.cleanpng.com/png-r5m2ds/>

<https://www.pinterest.de/pin/430797520609151271/>

[http://www.pngimagesfree.com/ANIMALS/wolf/Gray-wolf\\_png\\_by\\_pngimagesfee.com.png](http://www.pngimagesfree.com/ANIMALS/wolf/Gray-wolf_png_by_pngimagesfee.com.png)

<https://ya-webdesign.com/explore/prometheus-drawing-white-wolf/>

<https://pixabay.com/de/photos/eis-am-stiel-rosa-rot-sommer-3571082/>

<https://www.chefkoch.de/rezepte/2007651325498642/Joghurt-Bananen-Eis-am-Stiel.html>

(Zuletzt aufgerufen am: 31.05.2020)

Auf der **Internet-Seite** der Lebenshilfe findest du noch mehr Ideen.

Zum Beispiel wie du eine **Guacamole** machen kannst.

Das ist die Internet-Adresse: <https://www.lebenshilfe-ffm.de/de/digitale-angebote/details/kreativ-ag.html>