

ELiF: Einfach Lernen in Frankfurt

Unsere Angebote Juni bis Juli 2022

Gemeinsam sicher sein

Das ist uns **wichtig**:

Alle sollen sich **sicher** fühlen.

Wir bleiben **gesund**!

Deswegen gibt es jetzt besondere **Regeln**.

Regel Nummer 1:

Wenn Sie sich krank fühlen
bleiben Sie zuhause!

Regel Nummer 2:

Sie kommen von draußen?
Bitte waschen Sie Ihre Hände.

Regel Nummer 3:

Sie können nur teilnehmen,
wenn Sie sich anmelden.
Wir brauchen diese Daten von Ihnen:
Name, Adresse und Telefon-Nummer.

Regel Nummer 4:

Die Anmeldung ist verbindlich.
Wenn Sie nicht teilnehmen können, geben Sie und bitte Bescheid.

Regel Nummer 5:

Wenn eine Person in Ihrem Haushalt positiv auf Corona getestet ist, nehmen Sie
bitte nicht an dem Angebot teil.

Regel Nummer 6:

Bei manchen Angeboten besteht Maskenpflicht.
Wenn Sie an Ihrem Platz sitzen,
können Sie die Bedeckung abnehmen.
Bitte fragen Sie nach.

Wir schreiben diese Regeln im **Juni 2022**.

Manchmal ändert sich etwas.

Bitte fragen Sie bei der **Anmeldung** nach den Regeln!



LEA Leseclub

Im LEA-Leseclub **lesen** Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Wir treffen uns einmal in der Woche.
Man muss nicht lesen können.
Man muss nur **Lust auf Bücher** und
Geschichten haben.
Jede und jeder kann **mitmachen!**

Es gibt 2 LEA Leseclubs in Frankfurt.
Es gibt bei jedem Kurs noch **freie Plätze**.
Mitmachen ist immer möglich!



Die Termine der Leseclubs:

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr
Volkshochschule Frankfurt **Ostend**
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt
Beginn: Ab sofort.

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr
Volkshochschule Frankfurt **NZW**
Tituscorso 7, Nord-West-Zentrum, 60439
Frankfurt
Beginn: Ab sofort.

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Das Angebot ist eine Kooperation mit der VHS Frankfurt.

Anmeldungen:

über die Volkshochschule Frankfurt (VHS).
Email: vhs@frankfurt.de
Telefon: 069 212 715 01

Fahr-Rad!

Fahrrad fahren macht Spaß!
Bewegung tut gut.
Fahrrad fahren im **Straßen-Verkehr** ist schwer.

Man muss die **Regeln** kennen.
Wenn man sich nicht sicher fühlt macht es weniger Spaß.

In diesem Angebot üben wir, wie man sicher am Straßen-Verkehr teilnimmt.
Wir lernen die **Verkehrs-Regeln** kennen.
Wir üben Fahrrad fahren im Straßen-Verkehr.

Dieser Kurs ist für Menschen die bereits alleine Fahrrad fahren können.
Jeder bringt sein **eigenes Fahrrad** mit.



Die Termine sind:

Freitag, 10. Juni 2022, 15.30 bis 17.30 Uhr

Samstag, 11. Juni 2022, 10 bis 12 Uhr

Samstag, 11. Juni 2022, 10 bis 12 Uhr

Kooperation:

Fahrrad Christine Rhodes

Kosten:

Dieses Angebot kostet **5 Euro**.

Ort:

Wir treffen uns bei der Lebenshilfe auf **Gut Hausen**.

Frankfurter Tisch-Parlamente

Bei den Tisch-Parlamenten lernen wir etwas über Politik in Frankfurt.
Wir reden mit **Politikerinnen** oder **Politikern** aus Frankfurt.
Sie erzählen uns von ihren Aufgaben.
Wir bereiten uns vor und sammeln Fragen.

Wir reden zusammen über aktuelle **Politik**.
Wir können sagen was uns wichtig ist.

Diesmal treffen wir mit
Hilime Arslaner-Gölbasi.
Sie ist Stadt-Verordneten-Vorsteherin.
Sie leitet das Stadt-Parlament in Frankfurt an.
Sie erklärt uns ihre Aufgaben.



Wir können ihr Fragen stellen.

Wann?

Freitag, 24. Juni 2022 von 17 bis 19 Uhr.

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt und Konrad-von-Preysing-Haus (Caritas Frankfurt).

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Ort:

Wir treffen uns im **Haus am Dom**.

Unsere Umwelt, unsere Zukunft

Bei jedem Termin sprechen wir über **unsere Umwelt**.

Wir fragen:

Was bedeutet **Klima-Wandel**?

Wie kann ich **helfen** damit unsere Natur schön bleibt?

Frankfurt – Stadt der Zukunft

Wir machen eine **Stadtwanderung**.

Das Mainufer ist dafür ein toller Ort.

Hier wachsen Pflanzen die eigentlich am **Mittelmeer** wachsen.



Wir erfahren was der **Klimawandel** in der Stadt Frankfurt macht.

Wie kann sich die Stadt Frankfurt darauf vorbereiten?

Was tut die Stadt heute dafür?

Wachsen in Frankfurt bald überall **Palmen**?

Bei dem Spaziergang lernen wir was sich mit dem Klimawandel in Frankfurt ändert.

Die Termine sind:

Freitag, 3. Juni 2022 von 16 Uhr bis 18 Uhr.

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Ort:

Wir treffen uns am **Nizza am Main** am Mainufer.

Die Nidda – Geschichte und Naturschutz

Die Nidda ist ein **Fluss**.

Sie fließt von **Berkersheim** bis **Höchst** durch Frankfurt.

In Höchst fließt die Nidda in den **Main**.

An der Nidda kann man viel Lernen.
Zum Beispiel über die **Geschichte** von Frankfurt.
An der Nidda waren früher schon **Freibäder**.
Das sind heute die Freibäder in Hausen und Heddernheim.

Die Nidda ist heute ein wichtiger Ort für **Naturschutz**.
Es werden **Stau-Wehre** entfernt.
Es werden besserer **Fischtreppe**n gebaut.

Wir lernen was **früher** an der Nidda war.
Wir lernen was **heute** an der Nidda verändert wird.
Wir lernen an der Nidda wie Naturschutz funktioniert.

Wann?

Freitag, 15. Juli 2022 von 16 Uhr bis 18 Uhr.

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Ort:

Wir treffen uns am S-Bahnhof **Frankfurt Nied**.

Frauen-Zimmer – Ein Raum der Begegnung

Jeden Monat gibt es ein neues Angebot **für Frauen**.
Wir möchten gemeinsam **stark sein**.
Wir **reden** zusammen.
Oder wir sind **kreativ**.

Mein Blick auf die Welt

Heute machen wir **Fotos**.
Wir gehen durch Frankfurt.
Wir machen Fotos von **Frankfurt**.

Was sehen wir durch unsere **Kamera**?
Was möchten wir festhalten?

Wir sprechen darüber wie sich unserer Fotos unterscheiden.
Wir lernen wie unterschiedlich unsere Fotos sein können.
Wir lernen wie unterschiedlich wir die **Welt sehen**.

Fotos können wir mit dem eigenen **Smartphone** machen.
Oder mit einer **Einweg-Kamera**.
Die bekommt man beim Angebot.
Die Fotos muss man danach entwickeln lassen.



Wann?

Samstag, 16. Juli 2022, 10 bis 14:30 Uhr.

Kooperation:

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum

Kosten:

Dieses Angebot kostet pro Termin **5 Euro**.

Ort:

Wir treffen uns im **EVA – Evangelisches Frauenbegegnungszentrum**.

Adresse: Saalgasse 15, 60311 Frankfurt

EVA – Kreativ-Café

Einmal im Monat treffen sich **Frauen** im **Kreativ-Café**.

Das Ziel ist: gemeinsam **kreativ sein**.

Es gibt immer ein neues Thema.

Zum Beispiel: Malen oder Batiken.

Man kann aber auch eigene Sachen mitbringen.

Dieses Angebot ist nur für **Frauen**.

Achtung! Der Ort ist **nicht** komplett **barrierefrei**.

Bitte fragen Sie bei der Anmeldung nach.

Das ist ein Angebot vom Evangelischen Frauenbegegnungszentrum

Die Termine sind:

Freitag, 22. Juli 2022 – Batiken

Freitag, 23. September 2022 – Schmuck und Dekoration basteln

Freitag, 21. Oktober 2022 - Linol-Druck

Freitag, 18. November 2022 – Meditatives Malen

Freitag, 16. November 2022 – Weihnachtsgeschenke basteln ohne Plastik

Immer **16 bis 19 Uhr**.

Kosten:

Dieses Angebot kostet pro Termin **2-5 Euro**.

Ort:

EVA – Evangelische Frauenbegegnungszentrum.

Saalgasse 15, 60311 Frankfurt

Anmeldungen

über EVA – Evangelisches Frauenzentrum.

Telefon: 069 920 70 80

E-Mail: eva-frauenzentrum@frankfurt-evangelisch.de

Bildungs-Urlaube 2022

Für dieses Angebot kann man beim Arbeitgeber **Bildungs-Urlaub** beantragen.
Wir können Ihnen dabei helfen!
Sprechen Sie uns an.

Deine Stadt und der National-Sozialismus

Wir machen eine **Entdeckungs-Reise** durch Frankfurt.
Wir sprechen über die Zeit des **National-Sozialismus**.
Der National-Sozialismus war vor etwa **80 Jahren**.
Es war die Zeit unserer **Großeltern** oder **Ur-Großeltern**.

Wir suchen Spuren des National-Sozialismus **in Frankfurt**.
Wir **lernen** was damals passiert ist.
Wir möchten zusammen **verstehen**:
Warum war der National-Sozialismus eine **schlimme Zeit**?

Im **Historischen Museum** gibt es eine Ausstellung.
Hier geht es um den National-Sozialismus **in Frankfurt**.
Wir gehen zusammen in diese **Ausstellung**.
Wir schauen uns **Bilder** und **Videos** von damals an.

Wir gehen auch zu verschiedenen Orten in Frankfurt.
Wir suchen dort nach **Spuren** aus dieser Zeit.
Wir reden mit Expertinnen und Experten.

Wir machen **Fotos** mit dem **Smartphone**.
Wir sprechen über unsere Ergebnisse.
Gemeinsam machen wir kurze **Filme**.
Am Ende zeigen wir unsere Filme im Museum und im Internet.

Die Termine sind:

Montag 20. Juni 2022 bis Freitag 24. Juni 2022
Immer von 9 bis 16 Uhr.

Kooperation:

Historisches Museum Frankfurt und VHS Frankfurt.

Kosten:

Dieses Angebot kostet **50 Euro** ohne Mittagessen.

Ort:

Wir treffen uns im **Historischen Museum Frankfurt**.



Möchten Sie bei unseren Angeboten mitmachen?

Sie müssen kein Mitglied bei der Lebenshilfe sein.
ELiF ist **offen für alle Menschen**.

Melden Sie sich an bei:

Maria Hauf und **Marco Göller**

Telefon: 069 174 892 771

Mobil: 0176 144 983 09

E-Mail: elif@lebenshilfe-ffm.de

Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2

60487 Frankfurt am Main