

Mein Problem ist die Unsichtbarkeit.

Die meisten Menschen sehen meine Beeinträchtigung nicht.

Das macht den Alltag oft sehr kompliziert für mich.

Es gibt viele Missverständnisse.

Für mich wäre es einfacher, wenn die Leute meine Beeinträchtigung sehen würden.

Am einfachsten wäre es, wenn ich allen Menschen direkt sagen würde: „Ich habe eine Beeinträchtigung“.

Aber ich habe Erfahrungen mit Diskriminierung gemacht.  
Deshalb traue ich mich nicht

Oft möchte den Leuten zurufen:

„Ich habe eine Beeinträchtigung, bitte beachtet das!“

Aber ich habe Angst diskriminiert zu werden.

Ich habe schlechte Erfahrungen gemacht.

Deshalb bleibe ich lieber unsichtbar.

Ich wünsche mir, dass die Menschen offener sind und geduldiger sind.

Diskriminierung macht den Mensch unsicher.