



Was ist das Sunflower Lanyard?

Das **Sunflower Lanyard** ist ein **grünes Band mit Sonnenblumen**.

Es zeigt: "**Ich habe eine unsichtbare Behinderung.**"

Das bedeutet: Man **sieht die Behinderung nicht**, aber sie ist da.



Beispiele für unsichtbare Behinderungen:

- Autismus
- ADHS
- Epilepsie
- Schwerhörigkeit



Warum tragen Menschen das Band?

- Um **ruhig zu zeigen**, dass sie vielleicht **Hilfe oder mehr Zeit** brauchen.
- Damit andere **Rücksicht nehmen**.
- Besonders nützlich:
 - beim Einkaufen
 - im Bus oder Zug
 - am Flughafen
 - bei Veranstaltungen



Wird das Band erkannt?

- In **einigen Ländern** (z. B. England) ist es sehr bekannt.
- In **Deutschland** wird es **immer bekannter** – vor allem:

- an Flughäfen
- bei der Bahn
- in großen Geschäften

✓ **Kurz gesagt:**

Das **Sunflower Lanyard** ist ein **Zeichen für Menschen mit unsichtbaren Behinderungen**.

Es hilft, **still um Hilfe, Geduld oder Verständnis** zu bitten.

[Hier findet ihr mehr Informationen zu Sunflower Lanyard:](#)

