

Lernen Sie uns kennen.



**Unterstützung für Menschen,
ihr Leben selbst zu gestalten**

Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung



„Bei der Lebenshilfe Frankfurt steht der Mensch im Mittelpunkt – mit seinen Wünschen, Stärken und Rechten.“

Dominique Deneu,
Vorständin der
Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.

In diesem Flyer erfahren Sie, wer wir sind, wofür wir stehen und welche Angebote wir für Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Bezugspersonen haben. Wir geben einen Überblick über unsere Ziele, Standorte und Projekte.

1. Was ist die Lebenshilfe Frankfurt?

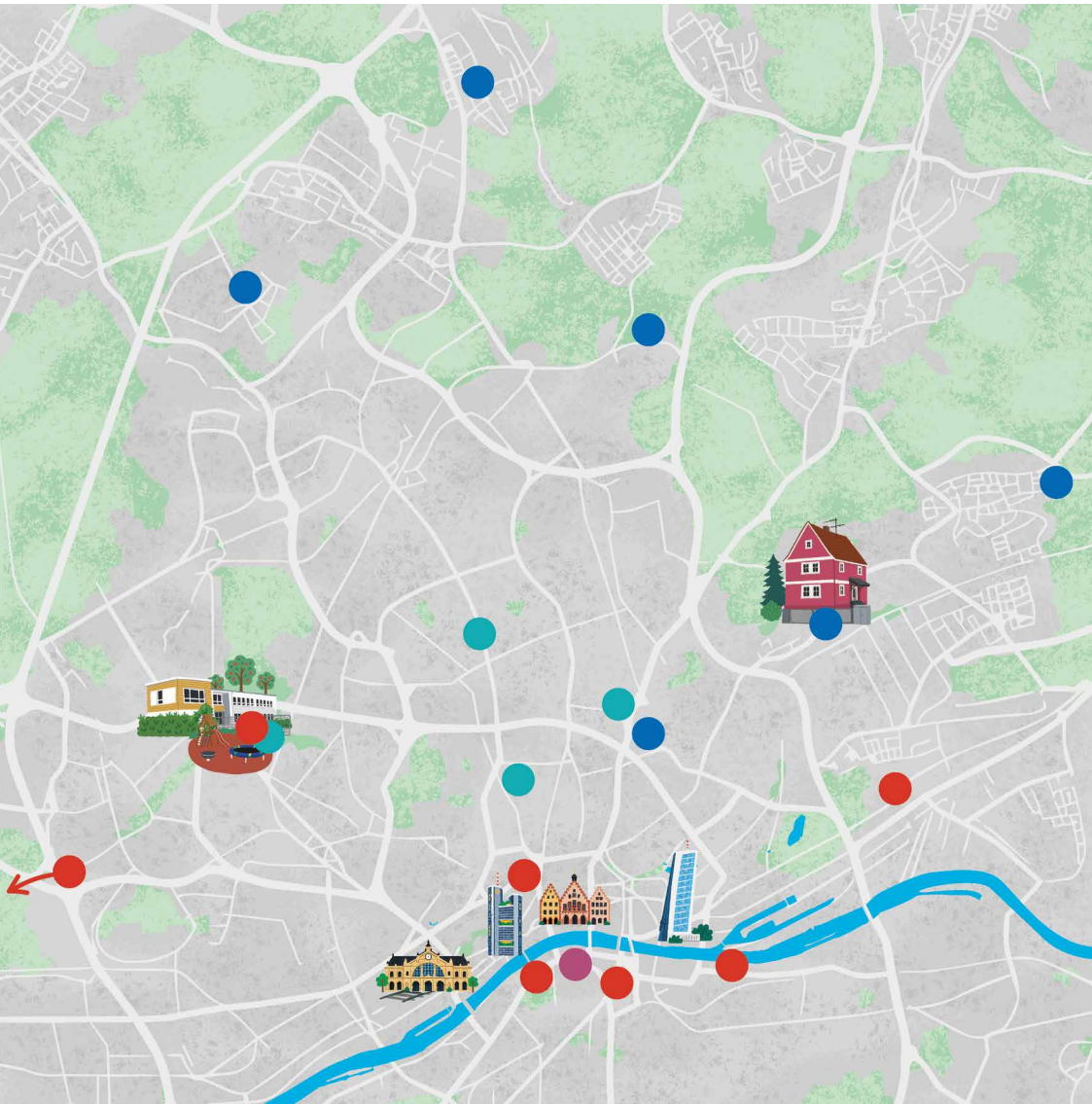
Wir unterstützen und beraten rund 1.500 Menschen in ihrer Vielfalt. Für uns bedeutet Inklusion: Jeder Mensch gehört dazu – unabhängig davon, wie viel Unterstützung er braucht. Bei uns sind alle willkommen, egal welcher Herkunft, Religion, Geschlechtsidentität oder Orientierung.

Wir setzen uns für Bildung, Wohnraum und Teilhabe für alle ein. Gemeinsam mit den Menschen gestalten wir Angebote und stärken ihr Recht auf Selbstbestimmung. Mit neuen Ideen gestalten wir Inklusion in Frankfurt lebendig mit.

Unser Ziel ist klar: Teilhabe für alle – in jedem Lebensbereich!

2. Wo ist die Lebenshilfe in Frankfurt?

Wir haben zahlreiche Standorte in Frankfurt. Unsere Einrichtungen liegen in verschiedenen Stadtteilen und sind gut mit Bus und Bahn erreichbar. Hier finden Klient*innen Beratung und Unterstützung. Wir sind überall dort, wo Menschen mit Beeinträchtigung leben – mitten in Frankfurt.



3. Welche Angebote gibt es für mich?



Integrative Kindereinrichtungen

Integration gehört bei der Lebenshilfe Frankfurt seit langem dazu. In fünf Einrichtungen betreuen wir rund 150 Kinder, davon über ein Viertel mit Beeinträchtigungen.



Wohnen

Menschen mit Beeinträchtigung entscheiden selbst, wie und wo sie wohnen. Die Lebenshilfe Frankfurt unterstützt dabei – ob eigene Wohnung, Wohngemeinschaft oder Wohnstätte.



Unterstützung und Teilhabe

Wir unterstützen Kinder und Familien umfassend: von Teilhabeassistenten in Schule und Freizeit über Ferienbetreuung bis hin zu individueller Familienhilfe und Frühförderung. Unsere Ziele: Entwicklung fördern und soziale Teilhabe fördern.



Empowerment und Selbsthilfe

Die Lebenshilfe Frankfurt hat viele Projekte, um Menschen mit Beeinträchtigung zu unterstützen. Dazu gehören Rechtsberatung und Hilfe bei wichtigen Fragen. Im Atelier Goldstein entsteht herausragende zeitgenössische Kunst von Künstler*innen mit Beeinträchtigung.

Wir haben Projekte rund um Bildung und Teilhabe, damit Lernen und Mitmachen für alle möglich ist. Außerdem begleiten wir Menschen beim Älterwerden, damit sie selbstbestimmt leben können.

4. Wer macht bei der Lebenshilfe Frankfurt mit?

Das Herz der Lebenshilfe Frankfurt sind die Menschen: die Mitarbeiter*innen, die Klient*innen und ihre Angehörigen sowie die Ehrenamtler*innen. Sie alle machen die Lebenshilfe Frankfurt zu dem, was sie ist – ein Ort für Unterstützung, Teilhabe und Gemeinschaft.



„Mein Ehrenamt bei der Lebenshilfe Frankfurt gibt mir das gute Gefühl, etwas Sinnvolles für unsere Gesellschaft zu tun.“

Es ist schön zu erleben, wie schon kleine Gesten Familien im Alltag unterstützen können.“

Heidi Wunderlich,
Ehrenamtlerin



„Die Lebenshilfe ist vielseitig, so wie ich.“

Für mich ist die Lebenshilfe eine gute Unterstützung zur Selbstständigkeit.“

Felix Kochen,
Klient



„Seit 13 Jahren arbeite ich mit Überzeugung bei der Lebenshilfe Frankfurt, weil wir dieselbe Haltung teilen: Kinder verdienen Erwachsene, die ihnen mit Respekt, Wertschätzung und Offenheit begegnen. Denn Kinder lernen nicht nur durch Worte, sie lernen vor allem durch das, was wir ihnen vorleben.“

Öznur Cengiz,
Mitarbeiterin



„Als Selbstvertreter setze ich mich dafür ein, dass nicht über Menschen mit Beeinträchtigung gesprochen wird, sondern mit ihnen. Die Lebenshilfe gibt mir die Möglichkeit, mich zu engagieren und meine Fähigkeiten zu zeigen. Gemeinsam mit zehn weiteren Selbstvertreterinnen und Selbstvertretern habe ich noch viel vor. Wir wollen die Rolle von Menschen mit Beeinträchtigung in der Gesellschaft stärken.“

Björn Schneider,
Selbstvertreter

5. Wie kann ich die Lebenshilfe Frankfurt kennenlernen?

Diese Möglichkeiten gibt es:

→ Eine unserer Veranstaltungen besuchen

Wir bieten viele Freizeit- und Reiseangebote sowie Beratungen für Menschen mit Beeinträchtigung und ihre Angehörigen an. Außerdem gibt es spannende und abwechslungsreiche Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, bei denen alle mitmachen können.

Alle Veranstaltungen: www.lebenshilfe-ffm.de/Veranstaltungen

→ Unsere Angebote mit einer Spende unterstützen

Die Lebenshilfe Frankfurt bietet Menschen mit Beeinträchtigung Unterstützungsangebote von der Geburt bis ins hohe Alter. Ziel ist es, auch über die notwendige Betreuung hinaus vielfältige Unterstützung zu ermöglichen. Dafür werden finanzielle Mittel benötigt. Jede Spende, ob groß oder klein, trägt dazu bei.

Weitere Informationen: www.lebenshilfe-ffm.de/Spenden

→ Mitglied im Verein werden und mitwirken

Eine Mitgliedschaft bei der Lebenshilfe Frankfurt unterstützt die Arbeit des Vereins und stärkt das gemeinsame Engagement für Inklusion. Einmal im Jahr findet die Mitgliederversammlung statt. Mitglieder können sich engagieren und die Zukunft des Vereins mitgestalten. Eine Mitgliedschaft bietet außerdem die Möglichkeit, andere Menschen kennenzulernen und Teil der Gemeinschaft zu werden.

Mehr Informationen: www.lebenshilfe-ffm.de/Mitgliedschaft

Auf unserer Website
findest du viele weitere
Informationen



www.lebenshilfe-ffm.de

→ Ehrenamtlich engagieren

Ein Ehrenamt bei der Lebenshilfe Frankfurt schafft die Möglichkeit, Menschen mit Beeinträchtigung zu unterstützen und gleichzeitig neue Erfahrungen zu sammeln. Dabei entstehen neue Begegnungen und die Möglichkeit, Teil einer inklusiven Gemeinschaft zu werden.

Mehr Informationen: **www.lebenshilfe-ffm.de/Ehrenamt**

Komm mit uns in Kontakt:



Ruf uns an
069 / 174 892-500



oder schreib eine E-Mail
info@lebenshilfe-ffm.de



Impressum

**Dieser Flyer wurde gemacht von: Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.,
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2, 60487 Frankfurt am Main
www.lebenshilfe-ffm.de**

Foto-Credits: Das Titelfoto wurde fotografiert von David Maurer. Dominique Deneu wurde fotografiert von Sascha Rheker. Öznur Cengiz wurde fotografiert von Anke Kluss. Felix Kochen wurde fotografiert von Stefan Otto. Heidi Wunderlich wurde fotografiert von Marie Wöller. Björn Schneider wurde fotografiert von Jonas Keil.