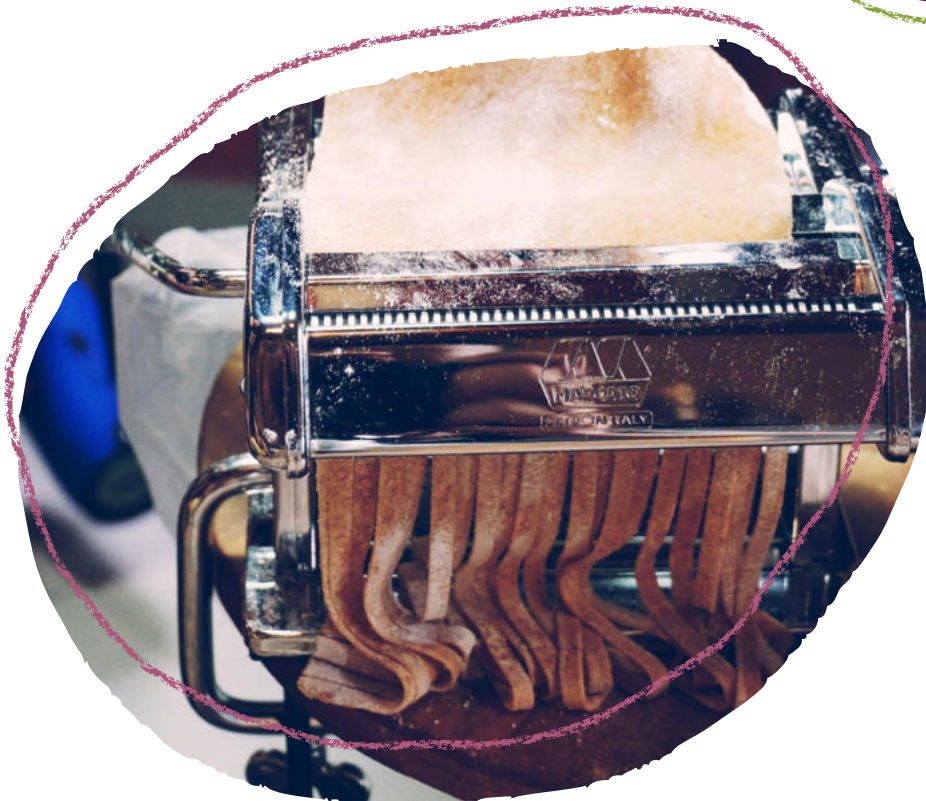


Unser Programm

November 2025

Lern- und Freizeit-Angebote

für Erwachsene



Hallo zusammen,

heute erscheint das neue Programm mit tollen Lern- und Freizeit-Angeboten.

Unsere Angebote sind für Erwachsene.

Die Lern-Angebote sind **inklusiv**.

Das heißt: jede erwachsene Person kann mitmachen.

Die **Freizeit-Angebote** sind nur für **Menschen mit Behinderung**.

Was gibt es zu beachten?

- Du kannst nur teilnehmen, wenn du dich anmeldest.
- Du erreichst uns nicht? Sprich auf den Anruf-Beantworter oder schreibe eine E-Mail!
- Du bekommst eine Bestätigung von uns.
- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Wenn du nicht teilnehmen kannst, musst du rechtzeitig absagen.
- Du bekommst alle 3 Monate eine Rechnung.
- Infos zu den Preisen und Rechnungen findest du auf der letzten Seite.

Unsere Angebote sind **Gruppen-Angebote**.

Das heißt:

- wir machen keine Einzel-Betreuung.
- wir machen keine Wege-Begleitung.

Du brauchst **mehr Unterstützung?**

Bitte bring dir eine Begleitung mit!

Die Begleitung musst du auch anmelden.

Sie muss nicht bei uns bezahlen.

Anmeldung und Informationen

Lern - und Freizeitangebote:	Maria Wehr Telefon: 069 174 892 829 E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de
---	--

Projekt Bildung:	Isabella Wolfring Telefon: 069 174 892 541 E-Mail: i.wolfring@lebenshilfe-ffm.de
-------------------------	---

Lern- und Freizeit-Angebote

Datum	Uhrzeit	Angebot	Kosten	Seite
jeden Dienstag	17 bis 18.30 Uhr	Lea Leseklub	–	8
Sa. 1.11.	10 bis 15 Uhr	Wandern im Taunus	20 Euro	11
So. 2.11.	11 bis 15 Uhr	Mädchenklamotte - Flohmarkt	20 Euro	12
ab Fr. 7.11.	siehe Angebot	Projekt Bildung Einfach reinkommen	–	4-5
ab Sa. 8.11.	14 bis 16.30 Uhr	Projekt Unser Recht Deine Rechte kennen	–	6
ab Sa. 8.11.	10 bis 14.30 Uhr	Umgang mit Zahlen	–	9
Sa. 8.11.	13 bis 17.30 Uhr	Digital Retro Park	25 Euro	13
So. 9.11.	11 bis 16 Uhr	Marburg mit Märchentour	25 Euro	14
Fr. 14.11.	17 bis 20 Uhr	Feierabend-Stammtisch	10 Euro	15
Sa. 15.11.	14 bis 18 Uhr	Mädchengruppe	40 Euro	10
Sa. 15.11.	18 bis 23 Uhr	Disco	15 Euro	16
So. 16.11.	16 bis 20 Uhr	Nudeln selber machen	–	17
Sa. 22.11.	11 bis 16 Uhr	Kochen	–	7
So. 23.11.	14 bis 17 Uhr	Kaffee-Klatsch	10 Euro	18
Fr. 28.11.	17 bis 19 Uhr	Strick-Treffen	5 Euro	19
Sa. 29.11.	15.30 bis 17 Uhr	Fitness vor Ort	15 Euro	20
Sa. 29.11.	17 bis 22 Uhr	Weihnachtsmarkt Rüdesheim	25 Euro	21
So. 30.11.	9.30 bis 13.30 Uhr	Jüdisches Museum	15 Euro	22

Projekt Bildung Einfach Reinkommen

Bei Einfach Reinkommen gibt es inklusive Museums-Führungen von allen für alle!

In diesen Museen kannst du im November eine Führung besuchen:

Historisches Museum:

Im Historischen Museum lernen wir etwas über die Geschichte Frankfurts. Wir lernen zum Beispiel, wie aus Frankfurt eine große Stadt wurde.

Deutsches Ledermuseum:

Im Deutschen Ledermuseum in Offenbach lernen wir viel rund um das Thema Leder. Es gibt dort viele Gegenstände aus Leder. Zum Beispiel Taschen, Schuhe oder Kunst.

Museum Giersch der Goethe-Universität:

Das Museum Giersch zeigt Kunst. Es gibt Ausstellungen zu verschiedenen Themen. Man sieht Bilder, Skulpturen und neue Ideen.



© unsplash

Historisches Museum:

Datum: Freitag, 7. November

Uhrzeit: 16.30 Uhr

Kosten: 11 € / 7 € ermäßigt

Deutsches Ledermuseum:

Datum: Samstag, 8. November

Uhrzeit: 11 Uhr

Kosten: 8 € / 5€ ermäßigt

Museum Giersch:

Datum: Samstag, 8. November

Uhrzeit: 14 Uhr

Datum: Sonntag, 9. November

Uhrzeit: 11 Uhr

Kosten: 7 € / 5 € ermäßigt

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Isabella Wolfring

Telefon: 069 174 892 541

E-Mail: i.wolfring@lebenshilfe-ffm.de

Projekt Bildung Einfach Reinkommen

Deutsches Filminstitut und Filmmuseum (DFF):

Das DFF ist ein Museum für Film.
Es zeigt die Geschichte des Films.
Wir können lernen, wie Filme gemacht werden.

Senckenberg Naturmuseum:

Im Senckenberg Museum erfahren wir viel
über Natur und Tiere.
Zum Beispiel, wie sich das Leben auf der
Erde im Laufe der Zeit verändert hat.

Museum für moderne Kunst (MMK):

Das MMK ist ein Museum für moderne
Kunst.
Es gibt Ausstellungen zu verschiedenen
Themen.
Wir lernen, was moderne Kunst bedeutet.

Jüdisches Museum:

Im jüdischen Museum geht es um das
Leben von jüdischen Menschen.
Wir erfahren viel über die jüdische
Geschichte.
Wir lernen Traditionen und Bräuche.



© unsplash

DFF:

Datum: Sonntag, 9. November

Uhrzeit: 13 Uhr

Kosten: 8 € / 4 € ermäßigt

Senckenberg Naturmuseum:

Datum: Samstag, 29. November

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Kosten: 12 € / 6 € ermäßigt

MMK:

Datum: Samstag, 29. November

Uhrzeit: 13 Uhr

Kosten: 7 € / 5 € ermäßigt

Jüdisches Museum:

Datum: Sonntag, 30. November

Uhrzeit: 10.30 und 13 Uhr

Kosten: 12 € / 6 € ermäßigt

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der
Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Isabella Wolfring

Telefon: 069 174 892 541

E-Mail: i.wolfring@lebenshilfe-ffm.de

Projekt Unser Recht Deine Rechte kennen

Mariam Doost bietet 2 Workshops an.

Im ersten Workshop geht es um
Assistenz- Leistungen.

- Welche Assistenz-Leistungen gibt es?
- Wie beantrage ich Assistenz-Leistungen?

Wir machen Rollenspiele.
Du lernst viel über deine Rechte.

Der 2. Workshop dreht sich rund um das
Thema **Arbeit.**

- Welche besonderen Rechte hast du auf der Arbeit?
- Was kannst du bei Problemen auf der Arbeit machen?
- Wie läuft ein Bewerbungsgespräch ab?

Wir machen Rollenspiele.
Du lernst viel über deine Rechte rund um das Thema Arbeit.



© unsplash

Thema: Assistenzleistungen

Datum: Samstag, 8. November

Uhrzeit: 14 bis 16.30 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen

Der Workshop ist kostenlos!

Thema: Arbeit

Datum: Samstag, 15. November

Uhrzeit: 14 bis 16.30 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen

Der Workshop ist kostenlos!

Info: Es kommt keine Begleitung von Freizeit und Reisen zu den Workshops.

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Mariam Doost

Telefon: 069 174 892 540

E-Mail: m.doost@lebenshilfe-ffm.de

Kochen



Hast du Lust gemeinsam zu kochen?
Dann komm zu unserem **Koch-Angebot!**

Wir können:

- gemeinsam einkaufen
- neue Gerichte ausprobieren
- ein Lieblingsessen kochen

Alle können **mitmachen!**

Du musst nicht gut kochen können.

Während dem Kochen und Essen haben wir viel Zeit zum Plaudern.

Du brauchst:

- etwas zu trinken



© unsplash

Datum: Samstag, 22. November

Uhrzeit: 11 bis 16 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



**Geld für die Teilnahme
kostenlos**



Geld für unterwegs
-



Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Lea Leseklub

Im LEA Leseklub lesen Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Man muss nicht lesen können.
Man muss nur **Lust auf Bücher** und Geschichten haben.

Alle können **mitmachen!**

Der Kurs startet am 21. Oktober in der Volkshochschule Frankfurt Ostend.

Wir treffen uns einmal in der Woche.
Immer am **Dienstag** von 17 bis 18.30 Uhr.

Es gibt insgesamt 8 Termine.



© unsplash

Start: Dienstag, 21. Oktober

Uhrzeit: 17 bis 18.30 Uhr

Ort: VHS Sonnemannstraße
Sonnemannstr. 13
60314 Frankfurt



**Geld für die Teilnahme
kostenlos**



Geld für unterwegs
-

Dieses Angebot ist in Kooperation mit der Volkshochschule Frankfurt (VHS).

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Umgang mit Zahlen

In diesem Angebot üben wir Rechnen.
Mit Zahlen kann man viel Spaß haben.
Wir machen zusammen **Rechen-
Aufgaben**.

Wir können:

- Aufgaben aus unserem Alltag nehmen
- mit **Preisen rechnen**
- Lebensmittel zählen



© unsplash

Termine:

- Samstag, 8. November
- Samstag, 15. November
- Samstag, 22. November

Uhrzeit: 10 bis 14.30 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



**Geld für die Teilnahme
kostenlos**



Geld für unterwegs
-

Dieses Angebot ist in Kooperation mit der Volkshochschule Frankfurt (VHS).

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der
Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Mädchengruppe

Die Mädchengruppe ist für **Mädchen und junge Frauen** ab 15 Jahren mit **Trisomie 21**.

Wir wollen gemeinsam **Freizeit erleben**.
Wir können:

- Ausflüge machen oder bei der Lebenshilfe sein
- kreativ sein oder entspannen

Wir können uns über alles **austauschen**.

Zum Beispiel über:

- Schule oder Arbeit
- Selbstständigkeit
- Freundschaft
- den eigenen Körper
- das Erwachsenwerden

Du kannst eigene Themen mitbringen.
Du kannst auch nur zuhören.
Du kannst uns vorher Themen schicken.

In der Gruppe sollen sich alle **wohlfühlen!**



© unsplash

Termine:

- Samstag, 15. November
- Samstag, 13. Dezember

Uhrzeit: 14 bis 18 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme

40 €



Geld für unterwegs

5 - 10 €

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

Für dieses Bildungs-Angebot wird eine Förderung der Aktion Mensch beantragt.

Anmeldungen bei Laura Schwarz

Telefon: 069 174 892 828

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Wandern im Taunus

Wir machen einen **Wander-Ausflug**.
Wir suchen einen schönen Weg zum Wandern.
Dort können wir die **Natur** genießen.
Später machen wir gemeinsam Pause.

Wir können:

- uns bewegen
- zusammen essen und trinken

Du brauchst:

- feste Schuhe
- etwas zu trinken
- Geld für unterwegs

Für diesen Ausflug musst du gut laufen können!



© unsplash

Datum: Samstag, 1. November

Uhrzeit: 10 bis 15 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme

20 €



Geld für unterwegs

10 - 15 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Mädchenklamotte - Flohmarkt

Wir besuchen einen **großen Flohmarkt**.
Dort gibt es viele Sachen nur für Frauen.
Es gibt gebrauchte Kleidung und Schmuck.
Aber auch Schuhe und Taschen.

Es gibt Umkleide-Kabinen!

Wir können:

- verschiedene **Kleidung anprobieren**
- schöne Sachen kaufen
- gemeinsam **Spaß haben**
- etwas essen und trinken

Du brauchst:

- Geld für unterwegs
- etwas zu trinken
- deinen B-Ausweis



© unsplash

Datum: Sonntag, 2. November

Uhrzeit: 11 bis 15 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme

20 €

Eintritt ist dabei!



Geld für unterwegs

15 - 25 €

Wir fahren mit dem Bus oder der Bahn.

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Digital Retro Park

Wir fahren gemeinsam nach Offenbach.
Wir besuchen den Digital Retro Park.
Das ist ein Museum für **Computer und Video-Spiele**.

Nach dem Museum können wir noch in ein **Café** gehen.

Wir können:

- alte Spiele und Computer testen
- viel über Videospiele und Computer lernen

Du brauchst:

- Geld für unterwegs
- etwas zu trinken
- deinen B-Ausweis

Wir fahren mit dem Bus oder der Bahn.

Treffpunkt ist die Sparkasse an der Konstablerwache!



© unsplash

Datum: Samstag, 8. November

Uhrzeit: 13 bis 17.30 Uhr

Ort: Sparkasse an der
Konstablerwache



Geld für die Teilnahme

25 €

Eintritt ist dabei!



Geld für unterwegs

10 - 15 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Marburg mit Märchentour

Wir fahren gemeinsam nach Marburg.
Dort gibt es den **Grimm-Dich-Pfad**.
Das ist ein schöner Weg zum Spazieren.
Es gibt dort viele Kunstwerke zum
Anschauen.

Der Weg hat **verschiedene Stationen**.
Bei jeder Station erfährst du etwas über
ein Märchen.

Wir können:

- gemeinsam spazieren gehen
- **Märchen-Figuren** anschauen
- uns Märchen erzählen

Du brauchst:

- Geld für unterwegs
- etwas zu trinken

Wir fahren mit dem Bus der Lebenshilfe.



© unsplash

Datum: Sonntag, 9. November

Uhrzeit: 11 bis 16 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
25 €



Geld für unterwegs
10 - 15 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Nudeln selber machen

Wir machen zusammen frische Nudeln.
Dafür benutzen wir eine **Nudelmaschine**.
Wir kochen auch Saucen.
Wir nehmen **Kräuter** aus dem **Sinnesgarten**.

Wir können:

- etwas **Neues ausprobieren**
- leckeres Essen zubereiten
- beim Kochen Musik hören
- gemeinsam Spaß haben und essen

Du brauchst:

- etwas zu trinken



© unsplash

Datum: Sonntag, 16. November

Uhrzeit: 16 bis 20 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



**Geld für die Teilnahme
kostenlos**



Geld für unterwegs

-

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Disco

Lust auf **gute Stimmung**?
Wir fahren zusammen zur „**All Together**“-
Disco nach Friedberg!

Dort gibt es einen **DJ** und gute Musik!
Du kannst tanzen, singen oder einfach nur
zuschauen.
Für jeden ist etwas dabei!

Wir können:

- zusammen **feiern**
- uns zu **guter Musik** bewegen
- uns mit anderen unterhalten
- etwas trinken und essen

Du brauchst:

- Geld für unterwegs

Wir fahren mit unserem Lebenshilfe-Bus.



© unsplash

Datum: Samstag, 15. November

Uhrzeit: 18 bis 23 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
15 €



Geld für unterwegs
5 - 10 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Feierabend-Stammtisch

Möchtest du nach einer langen Woche **entspannen**?

Wir wollen **gemütlich zusammen sitzen** und die Woche ausklingen lassen.

Wir können:

- in einen Biergarten gehen
- eine Kneipe besuchen
- uns unterhalten
- etwas trinken

Wir wollen uns jeden Monat treffen.
Wir können **verschiedene Orte** in Frankfurt besuchen.

Du brauchst:

- Geld für unterwegs
- deinen B-Ausweis oder eine Fahrkarte

Wir fahren mit dem Bus oder der Bahn.



© unsplash

Datum: Freitag, 14. November

Uhrzeit: 17 bis 20 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
10 €



Geld für unterwegs
10 - 15 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Strick-Treffen

Wir treffen uns einmal im Monat an einem Freitag.

Wir wollen **zusammen stricken** und **reden!**

Du musst nicht stricken können.
Du kannst es bei den Treffen lernen.

Wir können:

- überlegen was wir stricken wollen
- uns **gegenseitig helfen**
- gemeinsam Tee und Kakao trinken

Wenn du Wolle und Strick-Nadeln hast,
bring sie mit.
Es gibt auch Material zum Üben.



© unsplash

Datum: Freitag, 28. November

Uhrzeit: 17 bis 19 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
5 €



Geld für unterwegs
-

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Kaffee-Klatsch

Am vierten Wochenende im Monat treffen wir uns zum **Kaffee-Klatsch**!

Wir verbringen den Nachmittag auf Gut Hausen.

Wir können **gemütlich** zusammensitzen und plaudern.

Wir können:

- zusammen einen **Kaffee** trinken
- bei gutem Wetter im Garten sitzen
- **Spiele spielen** oder **spazieren** gehen

Du brauchst:

- etwas zu trinken

Wenn du möchtest, kannst du auch **Gebäck** für alle mitbringen.

Wir freuen uns auf einen **gemütlichen Nachmittag zusammen!**



© unsplash

Datum: Sonntag, 23. November

Uhrzeit: 14 bis 17 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
10 €



Geld für unterwegs
-

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Fitness vor Ort



Hast du Lust auf **Bewegung** und **Spaß**?
Dieses Mal machen wir Sport bei der
Lebenshilfe.

Wir machen **Sport** mit der **Trainerin**
Noemi.
Wir halten unseren Körper fit und gesund.

Wir können:

- verschiedene **Übungen** ausprobieren
- uns zu guter **Musik** bewegen
- uns richtig **auspowern**!

Du musst nicht sportlich sein!
Es geht darum, zusammen Sport zu
machen und Spaß zu haben.

Alle können mitmachen!

Du brauchst:

- etwas zu trinken
- Sport-Kleidung



© Noemi Sieh

Datum: Samstag, 29. November

Uhrzeit: 15.30 bis 17 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
15 €



Geld für unterwegs
-

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Weihnachtsmarkt Rüdesheim

Wir fahren gemeinsam auf den
„**Weihnachtsmarkt der Nationen**“.
Es gibt ihn schon seit 30 Jahren.

Auf dem Weihnachtsmarkt stellen sich
viele Länder vor.
Man kann sehen, was andere Länder in
der **Weihnachtszeit** machen.

Wir können:

- Essen aus anderen Ländern probieren
- Kakao und Punsch trinken

Du brauchst:

- etwas zu trinken

Wir fahren mit dem Bus der Lebenshilfe.



© unsplash

Datum: Samstag, 29. November

Uhrzeit: 17 bis 22 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
25 €



Geld für unterwegs
10 - 15 €

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Jüdisches Museum

Wir gehen in das Jüdische Museum.
Dort geht es um das Leben von jüdischen Menschen.

Wir machen dort bei einer **Führung** mit.
Bei der Führung zeigt uns jemand das Museum und erklärt uns alles.

Wir können:

- viel über die jüdische Geschichte lernen
- etwas über Bräuche und Traditionen erfahren

Du brauchst:

- einen B-Ausweis oder eine Fahrkarte
- Geld für unterwegs
- etwas zu trinken

Wir fahren mit der Bahn oder dem Bus.



© unsplash

Datum: Sonntag, 30. November

Uhrzeit: 9.30 bis 13.30 Uhr

Ort: Lebenshilfe Gut Hausen



Geld für die Teilnahme
15 €



Geld für unterwegs

-

Anmeldungen bei Maria Wehr

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Wir müssen die Preise erhöhen, damit wir alle Kosten decken können.
Wir versuchen den Preis so niedrig wie möglich zu halten!

Das ist im Teilnahmepreis enthalten:

- Kosten für die Betreuer und Betreuerinnen
- Eintritte
- Fahrtkosten
- Verwaltungs-Kosten

Wie bezahlst du den Teilnahmepreis?

Du bekommst alle 3 Monate eine Rechnung.

Darin stehen alle Angebote, bei denen du mitgemacht hast.

Den Teilnahmepreis musst du nicht beim Angebot mitbringen.

Bei jedem Angebot steht dabei, wenn du noch Geld mitbringen sollst.

Zum Beispiel, damit du etwas zu Essen kaufen kannst.

Wie kannst du einen Teil der Kosten zurückbekommen?

Wenn du einen Pflegegrad hast, kannst du Geld von der Pflegekasse dazu bekommen.

Zum Beispiel durch:

- den Entlastungsbetrag
- stundenweise Verhinderungspflege

Es gibt auch die Eingliederungshilfe.

Alle Menschen mit Behinderung haben ein Recht darauf.

Auch die Assistenz bei Freizeit-Angeboten gehört dazu.

Du musst vor dem Angebot einen Antrag beim Landes-Wohlfahrts-Verband (LWV) stellen.

Der LWV entscheidet, ob er die Kosten übernimmt.

Wenn er zustimmt, bekommst du einen Leistungsbescheid.

Ohne diesen Bescheid musst du den Teilnahmepreis selbst zahlen.

Hast du Fragen?

Du kannst uns gerne anrufen oder eine E-Mail schreiben.

Telefon: 069 174 892 829

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Deine Meinung ist uns wichtig!

Wir wollen wissen:

- Was hat dir gut gefallen?
- Was fandest du nicht so gut?
- Was wünschst du dir für die Zukunft?



Sag uns:

- Was willst du gerne mal machen?
- Wohin soll der nächste Ausflug gehen?
- Was willst du lernen oder ausprobieren?
- Was brauchst du, damit du gut mitmachen kannst?

Deine Ideen und Wünsche helfen uns, die Angebote besser zu machen.

So kannst du uns deine Ideen und Wünsche mitteilen:

Per **E-Mail** an:

freizeit@lebenshilfe-ffm.de

Oder per **Post** an:

Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH

Freizeit und Reisen

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2

60487 Frankfurt am Main

Du kannst uns auch **anrufen**:

Telefon: 069 174 892 829

Es geht niemand dran?

Hinterlasse eine Nachricht auf dem **Anruf-Beantworter!**

Wir rufen dann zurück.