

Austausch für Angehörige

Liebe Angehörige,
Sie kümmern sich um einen Menschen mit Behinderung.
Sie tragen dabei viel Verantwortung.
Oft erleben Sie dabei schöne Momente.
Das kann Freude machen.
Gleichzeitig ist das sehr anstrengend.
Sie haben oft wenig Kraft übrig.

Im Alltag ist wenig Zeit, um offen zu reden.
Oft fehlt die Möglichkeit, mit anderen zu sprechen.
Es fehlt der Austausch.
So können Sie sich manchmal allein fühlen.
Dabei ist es wichtig, sich zu erholen und neue Kraft zu bekommen.

Deshalb bietet die Lebenshilfe eine neue Gruppe an.
Die Gruppe ist für Angehörige von Erwachsenen mit Behinderungen.
Wir laden Sie herzlich ein, mitzumachen.

In der Gruppe bekommen Sie:

- Einen sicheren Raum
- Die Möglichkeit, miteinander zu reden
- Sie hören anderen zu
- Sie teilen eigene Erfahrungen
- Sie erzählen von Ihren Erfolgen
- Sie helfen sich gegenseitig
- Sie bekommen Unterstützung
- Sie bekommen Informationen
- Sie bekommen Tipps für den Alltag

Alle Angehörigen sind eingeladen.
Das heißt: Eltern, Geschwister, Partnerinnen und Partner.
Auch andere nahe Angehörige dürfen kommen.

Ich heiße Andrea Orbig.
Ich arbeite bei der Lebenshilfe Frankfurt.
Ich bin Ihre Ansprechpartnerin.
Sie können sagen, was Sie sich wünschen.
Wir überlegen zusammen, wie die Gruppe aussehen soll.

Auf der zweiten Seite finden Sie die Termine.

Termine: Angehörige im Austausch

Datum	Ort	Uhrzeit
27.05.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00
24.06.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00
19.08.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00
23.09.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00
28.10.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00
18.11.26	Lebenshilfe Frankfurt	17:30- 19:00

Adresse Lebenshilfe Frankfurt:
Friedrich-Wilhelm von Steuben Str.2, 60487 Frankfurt

Bitte melden Sie sich an, das hilft mir bei der Planung, dankeschön.

Andrea Orbig
Ansprechpartnerin für Fragen und Beratung,
Tel: 069/ 174892-820;
a.orbig@lebenshilfe-ffm.de