

ELiF: Einfach Lernen in Frankfurt

Unsere Angebote März bis April 2022

Gemeinsam sicher sein

Das ist uns **wichtig**:

Alle sollen sich **sicher** fühlen.

Wir bleiben **gesund**!

Deswegen gibt es jetzt besondere **Regeln**.

Regel Nummer 1:

Wenn Sie sich krank fühlen
bleiben Sie zuhause!

Regel Nummer 2:

Sie kommen von draußen?
Bitte waschen Sie Ihre Hände.

Regel Nummer 3:

Sie können nur teilnehmen,
wenn Sie sich anmelden.
Wir brauchen diese Daten von Ihnen:
Name, Adresse und Telefon-Nummer.

Regel Nummer 4:

Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung:
Wurden Sie schon geimpft?
Hatten Sie schon Corona?
Bitte bringen Sie einen Nachweis mit zu dem Angebot.
Zum Beispiel: Ihren Impf-Ausweis.

Regel Nummer 5:

Wir halten Abstand!

Regel Nummer 6:

Sie müssen einen FFP2 Mund und Nasen Schutz tragen.
Wenn Sie an Ihrem Platz sitzen,
können Sie die Bedeckung abnehmen.

Wir schreiben diese Regeln im **Juli 2021**.

Manchmal ändert sich etwas.

Bitte fragen Sie bei der **Anmeldung** nach den Regeln!



LEA Leseclub

Im LEA-Leseclub **lesen** Erwachsene mit und ohne Behinderung.

Wir treffen uns einmal in der Woche.
Man muss nicht lesen können.
Man muss nur **Lust auf Bücher** und
Geschichten haben.
Jede und jeder kann **mitmachen!**

Es gibt 3 LEA Leseclubs in Frankfurt und
einen LEA Leseclub Online.
Es gibt bei jedem Kurs noch **freie Plätze**.
Mitmachen ist immer möglich!

Die Termine der Leseclubs:

Dienstag 17:00 – 18:00 Uhr
Volks-Hochschule Frankfurt **Ostend**
Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt
Beginn: *Ab sofort*.

Freitag 16:00 – 17:00
StadtRaum Frankfurt **Gallusviertel**
Mainzer Landstraße 293, 60326
Frankfurt am Main
Beginn: 6. Mai 2022



Donnerstag 17:00 – 18:00
Volkshochschule Frankfurt **NZW**
Tituscorso 7 Nord-West-Zentrum,
60439 Frankfurt
Beginn: *Ab sofort*.

*LEA Leseclub **Online**:*
Dienstag 17:00 – 18:00 – **Online**
Beginn: *Ab sofort*.

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Anmeldungen:

Über **ELIF** (Kontakt am Ende)
oder
über die Volkshochschule (VHS).
Email: vhs@frankfurt.de
Telefon: 069 212 71501

Fahr-Rad!

Fahrrad fahren macht Spaß!
Bewegung tut gut.
Fahrrad fahren im **Straßen-Verkehr** ist schwer.

Man muss die **Regeln** kennen.
Wenn man sich nicht sicher fühlt macht es weniger Spaß.

In diesem Angebot üben wir, wie man sicher am Straßen-Verkehr teilnimmt.
Wir lernen die **Verkehrs-Regeln** kennen.
Wir üben Fahrrad fahren im Straßen-Verkehr.

Dieser Kurs ist für Menschen die bereits alleine Fahrrad fahren können.
Jeder bringt sein **eigenes Fahrrad** mit.



Die Termine sind:

Freitag, 10. Juni 2022, 15.30 bis 17.30 Uhr
Samstag, 11. Juni 2022, 10 bis 12 Uhr
Samstag, 11. Juni 2022, 10 bis 12 Uhr

Kooperation:

Fahrrad Christine Rhodes

Kosten:

Dieses Angebot kostet **5 Euro**.

Ort:

Wir treffen uns bei der Lebenshilfe auf **Gut Hausen**.

Frankfurter Tisch-Parlamente

Bei den Tisch-Parlamenten lernen wir etwas über Politik in Frankfurt.
Manchmal reden wir mit **Politikerinnen** oder **Politikern** aus Frankfurt.
Sie erzählen uns von ihren Aufgaben.
Wir bereiten uns vor und sammeln Fragen.

Wir reden zusammen über aktuelle **Politik**.
Wir können sagen was uns wichtig ist.

Diesmal treffen wir mit Hilime Arslaner-Göbasi.
Sie ist Stadt-Verordneten-Vorsteherin.
Sie erklärt uns ihre Aufgaben.
Wir können ihr Fragen stellen.



Die Termine sind:

Samstag, 24. Juni 2022 von **17 bis 19 Uhr.**

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt und Konrad-von-Preysing-Haus (Caritas Frankfurt).

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos.**

Ort:

Wir treffen uns im **Haus am Dom.**

Unsere Umwelt, unsere Zukunft

Bei jedem Termin sprechen wir über **unsere Umwelt.**

Wir fragen:

Was bedeutet **Klima-Wandel**?

Wie kann ich **helfen** damit unsere Natur schön bleibt?



Frankfurt – Stadt der Zukunft

Wir machen eine **Stadtwanderung.**

Dabei erfahren wir was der Klimawandel in der Stadt Frankfurt macht.

Wie kann sich die Stadt Frankfurt darauf vorbereiten?

Was tut die Stadt heute dafür?

Wachsen in Frankfurt bald Palmen?

Bei dem Spaziergang lernen wir was sich mit dem Klimawandel in Frankfurt ändert.

Die Termine sind:

Freitag, 3. Juni 2022 von 16 Uhr bis 18 Uhr.

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos.**

Ort:

Wir treffen uns am Nizza am Main am Mainufer.

Kirchen-Führung St. Leonhard

In Frankfurt steht eine sehr alte Kirche.

Es ist die **Leonhardskirche**.

Sie ist 800 Jahre alt.

Die Leonhardskirche ist bekannt für ihre **Bilder**.

Sie zeigen Menschen, die **Gott** gesucht haben.

Die Bilder zeigen spannende **Geschichten**.

Dr. Stefan Scholz wird uns von diesen Geschichten erzählen.

Die Termine sind:

Mittwoch, 11. Mai 2022, 17 bis 18 Uhr

Kooperation:

Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt

Kosten:

Dieses Angebot ist **kostenlos**.

Ort:

Wir treffen uns an der **Leonhardskirche**.

Adresse: Am Leonhardstor 25, 60311 Frankfurt am Main

Frauen-Zimmer – Ein Raum der Begegnung

Jeden Monat gibt es ein neues Angebot **für**

Frauen.

Wir möchten gemeinsam **stark sein**.

Wir **reden** zusammen.

Oder wir sind **kreativ**.

Frauen machen Bilder – Bilder von Frauen.

Heute geht es um Bilder von Frauen.

Frauen haben diese Bilder gemalt.

Die Bilder zeigen Frauen.

Wir sprechen über die Bilder.

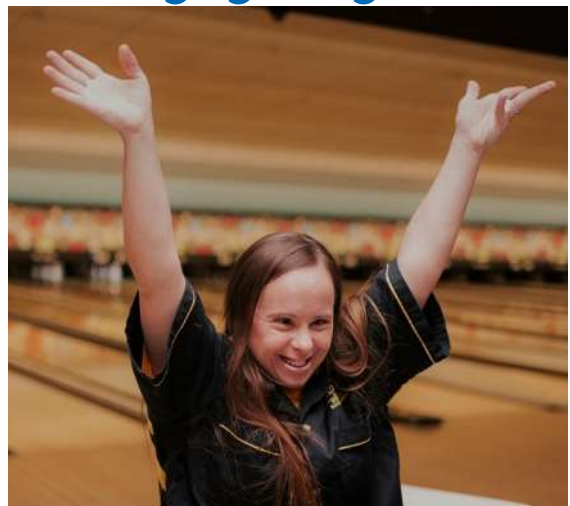
Wir sprechen über die Kunst.

Wir malen selbst Bilder.

Dabei probieren wir uns aus.

Wir testen verschiedene Farben.

Wir testen verschiedene Materialien.



Die Termine sind:

Samstag, 21. Mai 2022, 14 bis 18 Uhr.

Kooperation:

Evangelisches Frauenbegegnungszentrum

Kosten:

Dieses Angebot kostet pro Termin **5 Euro**.

Ort:

Wir treffen uns in der **Sozialen Manufaktur**.

Adresse: Kaufunger Str. 9, 60486 Frankfurt - Bockenheim

Bildungs-Urlaube 2022

Für dieses Angebot kann man beim Arbeitgeber **Bildungs-Urlaub** beantragen.

Wir können Ihnen dabei helfen!

Sprechen Sie uns an.

Deine Stadt und der National-Sozialismus

Wir machen eine **Entdeckungs-Reise** durch Frankfurt.

Wir sprechen über die Zeit des **National-Sozialismus**.

Der National-Sozialismus war vor etwa **80 Jahren**.

Es war die Zeit unserer **Großeltern** oder **Ur-Großeltern**.

Wir suchen Spuren des National-Sozialismus **in Frankfurt**.

Wir **lernen** was damals passiert ist.

Wir möchten zusammen **verstehen**:

Warum war der National-Sozialismus eine **schlimme Zeit**?

Im **Historischen Museum** gibt es eine Ausstellung.

Hier geht es um den National-Sozialismus **in Frankfurt**.

Wir gehen zusammen in diese **Ausstellung**.

Wir schauen uns **Bilder** und **Videos** von damals an.

Wir gehen auch zu verschiedenen Orten in Frankfurt.

Wir suchen dort nach **Spuren** aus dieser Zeit.

Wir reden mit Expertinnen und Experten.



Wir machen **Fotos** mit dem **Smartphone**.
Wir sprechen über unsere Ergebnisse.
Gemeinsam machen wir kurze **Filme**.
Am Ende zeigen wir unsere Filme im Museum und im Internet.

Die Termine sind:

Montag 20. Juni 2022 bis Freitag 24. Juni 2022
Immer von 9 bis 16 Uhr.

Kooperation:

Historisches Museum Frankfurt und VHS Frankfurt.

Kosten:

Dieses Angebot kostet **50 Euro** ohne Mittagessen.

Ort:

Wir treffen uns im **Historischen Museum Frankfurt**.

Möchten Sie bei unseren Angeboten mitmachen?

Sie müssen kein Mitglied bei der Lebenshilfe sein.
ELiF ist **offen für alle Menschen**.

Melden Sie sich an bei:

Maria Hauf und **Marco Göller**

Telefon: 069 174 892 771

Mobil: 0176 144 983 09

E-Mail: elif@lebenshilfe-ffm.de

Lebenshilfe Frankfurt am Main e.V.
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2
60487 Frankfurt am Main