



# Lebenshilfe

Frankfurt am Main e. V.

Lebenshilfe  
Frankfurt am Main e.V.  
Geschäftsstelle  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 069/17 48 92-500  
Fax: 069/97 58 70-790

## Freizeitprogramm für Erwachsene im März 2019

**Freizeit und Reisen**  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 0 69/17 48 92-920  
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-  
ffm.de

### Kegeln



„Alle Neune“ heißt es am **Samstag, dem 2.3.2019**, im Bürgerhaus Bornheim. Nadja und Eva Hagen erwarten Euch **um 17.00 Uhr** im Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße 24, Untergeschoss. Wer nicht alleine kommen möchte: Treffpunkt ist **um 16.30 Uhr** neben „Blumen-Hanisch“ in der Eingangshalle des Frankfurter Hauptbahnhofs. Wir kegeln bis 19.00 Uhr. Das Kegeln kostet Euro 5,00, bitte bringt ausreichend Geld für Speisen und Getränke mit. Denkt bitte auch an Hallen-Sportschuhe!

### Kochen macht Spaß!

Eva Hagen, Jannis Speer und Mareike Müller laden zum Koch-Spaß in die Lebenshilfe. Ihr werdet gemeinsam ein leckeres Essen zubereiten und genießen. Kostenbeitrag Euro 5,00. Am **Sonntag, dem 3.3.2019, von 14.00 bis 18.00 Uhr**. Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de) oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



### Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 10.3.2019** laden, Julia Klimesch, Jannis Speer und Mareike Müller **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2, ein. In entspannter Atmosphäre werden kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien ausprobiert. Teilnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



### „Oldie-Abend“

Steffi Haeseler und Günter Gockert laden zum „Oldie-Abend in die Lebenshilfe auf Gut Hausen ein: Am **Freitag, dem 22.3.2019**, gibt es einen musikalischen Abend **von 18.00 bis 22.00 Uhr**. Günter Gockert legt Rock und Pop von den sechziger Jahren bis heute auf. Es gibt einen Mix aus deutschen und internationalen Hits. Zum Mitsingen und Mit-tanzen! Bitte Euro 5,00 für Getränke und Knabbereien mitbringen.



### Schwarzlicht-Minigolf

Minigolf mal anders! Mit aufregenden 3D-Effekten und hellen Lichtern erwartet euch mit Nadja Hagen und Eva Hagen am **Samstag, dem 23.3.2019** die neue Minigolfbahn in



Bornheim! Treffpunkt: **11.45 Uhr** an der **Konstablerwache vor C&A**. Kosten: **9,50 Euro**, **Behinderten-Ausweis** bitte mitbringen! Bis ungefähr 16.00 Uhr wollen wir danach in einem Café gemütlich den Nachmittag ausklingen lassen. Bringt dafür bitte **zusätzlich Geld** mit. Leider ist die Minigolfbahn **nicht barrierefrei** und **nicht** für Menschen **mit Epilepsie** geeignet! Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de) oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



## Literatur in Leichter Sprache

Im Literaturhaus lesen Judith Hermann und Maruan Paschen neue Geschichten vor. Für alle, die Sprache und spannende Geschichten mögen. Ihr trefft Euch mit Julia Klimesch und Claus Zahn am **Mittwoch, dem 27.3.2019, um 18.30 Uhr** vor dem Kaufhaus C & A an der Konstabler Wache. Ihr fahrt mit der Straßenbahn-Linie 18 bis Hospital zum Heiligen Geist. Eintritt 3 Euro ermäßigt, vielleicht sogar Freikarten. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de).



## Disco



Am **Samstag, dem 30.3.2019**, ist von **19.00 Uhr** bis 23.00 Uhr im Jugendzentrum Frankfurter Bogen, Boskoopstraße 2, in Frankfurt-Preungesheim wieder eine Disco mit Eva Wick, Nadja Hagen und Jannis Speer. Der Eintritt beträgt Euro 3,00, Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das Jugendzentrum ist zu erreichen mit der Straßenbahn 18 bis Endstation „Gravensteiner Platz“, von hier sind es nur ein paar Schritte.

## Yoga

Am **Sonntag, dem 31.3.2019**, bieten Jannis Speer und Mareike Müller und wieder Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



## Seniorentreff



Für die nächste Veranstaltung des Seniorentreffs im März erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie immer eigene Einladungen.

## Faschingsparty im Konrad-von-Preysing-Haus

Am **Samstag, dem 2.3.2019**, lädt das Konrad-von-Preysing-Haus ab **15.11 Uhr** zur fröhlichen Faschingsparty ein. Es gibt Musik, Essen und Getränke werden verkauft. Ort: Ziegelhüttenweg 151, 60598 Frankfurt-Sachsenhausen. Der Eintritt ist frei!



Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen wünschen Euch Steffi Haeseler, Claus Zahn und Team!

**Spendenkonto**  
Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse  
(BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420  
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822