



# Lebenshilfe


Frankfurt am Main e. V.

Lebenshilfe  
Frankfurt am Main e.V.  
Geschäftsstelle  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 069/17 48 92-500  
Fax: 069/97 58 70-790

**Freizeit und Reisen**  
Friedrich-Wilhelm-von-  
Steuben-Straße 2,  
60487 Frankfurt am Main  
Telefon: 0 69/17 48 92-920  
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-  
ffm.de

## Freizeitprogramm für Erwachsene im Juni 2019

### Kegeln




„Alle Neune“ heißt es am **Samstag, dem 1.6.2019**, im Bürgerhaus Bornheim. Eva Wick, Nadja Hagen und Jannis Speer erwarten Euch um **17.00 Uhr** im Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße 24, Untergeschoss. **Bitte beachten: Der bisherige Treffpunkt am Hauptbahnhof entfällt!** Wir kegeln bis 19.00 Uhr. Das Kegeln kostet Euro 5,00, bitte bringt ausreichend Geld für Speisen und Getränke mit.

### Yoga – Entspannung und Wohlbefinden

Am **Sonntag, dem 2.6.2019**, bieten Jannis Speer und Mareike Müller und wieder Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



### DreamNight im Zoo



Am **Freitagabend, dem 14.6.2019**, lädt der Frankfurter Zoo Menschen mit Behinderung kostenlos ein. Viele Tierhäuser sind geöffnet, zahlreiche Stände bieten Mitmach-Aktionen an. Treffpunkt ist **um 18.00 Uhr** an der Konstabler Wache vor dem Kaufhaus C&A. Ihr fahrt mit der U-Bahn 6 oder 7 bis Zoo. Gegen 22.00 Uhr trifft Ihr wieder an der Konstablerwache ein. Isabella Wolfring, Julian Santner und Jannis Speer werden Euch begleiten. Wir bitten um verbindliche Anmeldung, die Anzahl der kostenlosen Karten ist begrenzt: Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de.

### Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 16.6.2019** laden Julian Santner, Isabella Wolfring und Mareike Müller **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2, ein. In entspannter Atmosphäre werden kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien ausprobiert. Teilnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



**Spendenkonto**  
Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse  
BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420  
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822

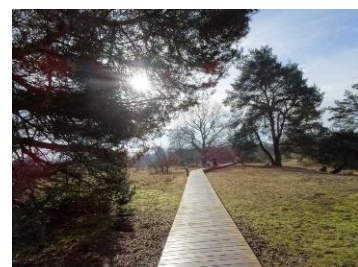
## TidS spielt „Der Seidenslip der Schlangenfrau“

Am **Samstag, dem 22.6.2019, um 11.00 Uhr**, spielt das „Theater in der Schleifergasse“ (TidS) im Höchster Justinusgarten die Komödie „Der Seidenslip der Schlangenfrau“. Mitglieder und Freunde der Lebenshilfe sind herzlich eingeladen! Kostenlose Eintrittskarten gibt es bei Freizeit und Reisen, Claus Zahn, Telefon 0 69/17 48 92-920, E-Mail: [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de).



## Ausflug zur Schwanheimer Düne

Ein wunderschönes Naturschutzgebiet – fast mitten in Frankfurt! Isabella Wolfring und Julia Klimesch möchten mit Euch durch die Heide- und Dünenlandschaft wandern. Anschließend ist eine Einkehr geplant, hierfür bitte etwas Geld mitbringen. Treffpunkt ist um **am Sonntag, dem 23.6.2019, 13.00 Uhr auf Gut Hausen**, hierher kehrt Ihr gegen 18.00 Uhr zurück. Wer gerne mitlaufen möchte, meldet sich an unter Telefon 069/17 48 92-920 oder per Mail: [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de).



## Literatur in Leichter Sprache

Im Literaturhaus lesen Anna Kim und Arno Geiger neue Texte vor. Für alle, die Sprache und spannende Geschichten mögen. Ihr trefft Euch mit Maria Hauf und Claus Zahn am **Mittwoch, dem 26.6.2019, um 18.30 Uhr** vor dem Kaufhaus C & A an der Konstabler Wache. Ihr fahrt mit der Straßenbahn-Linie 18 bis Hospital zum Heiligen Geist. Eintritt 3 Euro ermäßigt, vielleicht sogar Freikarten. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de).



## Disco

Am **Samstag, dem 29.6.2019**, ist von **19.00 Uhr** bis 23.00 Uhr im Jugendzentrum Frankfurter Bogen, Boskoopstraße 2, in Frankfurt-Preungesheim wieder eine Disco Nadja Hagen, Eva Wick und Jannis Speer. Der Eintritt beträgt Euro 3,00, Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Das Jugendzentrum liegt in der Nähe der Endstation „Gravensteiner Platz“ von Straßenbahn-Linie 18.



## Yoga – Entspannung und Wohlbefinden

Am **Sonntag, dem 30.6.2019**, bieten Jannis Speer und Mareike Müller Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder [freizeit@lebenshilfe-ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-ffm.de). Vielen Dank!



## Seniorentreff

Der Seniorentreff besucht die Theateraufführung von **TidS am 22.6.2019**. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten wie immer eigene Einladungen.



Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen wünschen Euch Steffi Haeseler, Claus Zahn und Team!