



Lebenshilfe

Frankfurt am Main e. V.

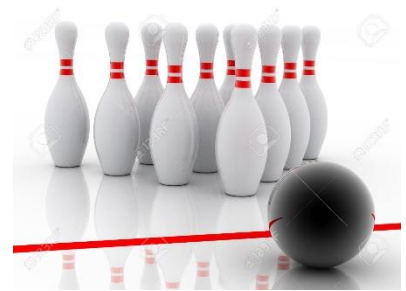
Lebenshilfe
Frankfurt am Main e.V.
Geschäftsstelle
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 069/17 48 92-500
Fax: 069/97 58 70-790

Freizeitprogramm für Erwachsene im Januar 2019

Freizeit und Reisen
Friedrich-Wilhelm-von-
Steuben-Straße 2,
60487 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69/17 48 92-920
E-Mail: [freizeit@lebenshilfe-
ffm.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-
ffm.de)

Kegeln

„Alle Neune“ heißt es am **Samstag, dem 5.1.2019**, im Bürgerhaus Bornheim. Eva Hagen, Julian Santner und Jannis Speer erwarten Euch **um 17.00 Uhr** im Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Straße 24, Untergeschoss. Wer nicht alleine kommen möchte: Treffpunkt ist **um 16.30 Uhr** neben „Blumen-Hanisch“ in der Eingangshalle des Frankfurter Hauptbahnhofs. Wir kegeln bis 19.00 Uhr. Das Kegeln kostet Euro 5,00, bitte bringt zusätzlich Euro 10,00 für Speisen und Getränke mit. Denkt bitte auch an Hallen-Sportschuhe!



Kochen mit Spaß

Julia Klimesch, Mareike Müller und Jannis Speer laden zum Koch-Spaß in die Lebenshilfe: Ein leckeres Essen gemeinsam zubereiten und genießen. Kostenbeitrag Euro 5,00. Am **Sonntag, dem 6.1.2019, von 14.00 bis 18.00 Uhr**. Die Platz-Zahl ist begrenzt. Bitte meldet Euch an unter freizeit@lebenshilfe-ffm.de oder 0 69/17 48 92-920. Danke!



Winter-Wanderung

Am **Samstag, dem 12.1.2019**, begleiten Euch Eva Wick und Julian Santner zu einer Wanderung im Taunus. Treffpunkt ist **um 13.00 Uhr** auf Gut Hausen. Von hier startet Ihr mit dem Kleinbus. Die Wanderung ist nur für gute Läufer geeignet! Eine Einkehr ist ebenfalls vorgesehen, bitte nehmt genügend Geld mit. Gegen 17.00 Uhr kommt ihr wieder in der Lebenshilfe an. Die Platzzahl ist begrenzt. Wir bitten wir um Anmeldung unter 069/17 48 92- 920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Kreativ-Klatsch

Am **Sonntag, dem 13.1.2019** laden Julia Klimesch, Eva Hagen und Mareike Müller **von 14.00 bis 18.00 Uhr** zum Kreativ-Klatsch auf Gut Hausen ein. In entspannter Atmosphäre werden nach eigenen Ideen kreative Techniken mit unterschiedlichen Materialien ausprobiert. Teilnehmer-Beitrag Euro 5,00. Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Disco

Am **Samstag, dem 26.1.2019**, ist von **19.00 Uhr** bis 23.00 Uhr im Jugendzentrum Frankfurter Bogen, Boskoopstraße 2, in Frankfurt-Preungesheim wieder eine Disco, Jannis Speer, Eva Hagen und Eva Wick sind dabei. Der Eintritt beträgt Euro 3,00, Getränke werden zu günstigen Preisen verkauft. Das Jugendzentrum erreicht ihr mit der Straßenbahn 18 bis Endstation „Gravensteiner Platz“, von hier sind es nur ein paar Schritte.



Meditation und Yoga

Am **Sonntag, dem 27.1.2019**, bieten Mareike Müller und Jannis Speer Entspannung und Wohlbefinden mit Yoga an: Yoga 1 von **14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** und Yoga 2 von **16.30 Uhr bis 18.30 Uhr** auf Gut Hausen, Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2. **Bitte bequeme Kleidung anziehen oder mitbringen!** Wir bitten um Anmeldung unter Telefon 0 69/17 48 92-920 oder freizeit@lebenshilfe-ffm.de. Vielen Dank!



Seniorentreff

Für die nächste Veranstaltung des Seniorentreffs am Samstag, dem 26.1.2019 erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wie immer eigene Einladungen.



Urlaubsprogramm 2019

Das Urlaubsprogramm für 2019 erscheint Anfang Januar und wird dann allen Mitgliedern geschickt. Wer keines bekommt – Nachricht genügt (durch Anruf oder E-Mail), und wir schicken ein Programm mit der Post.

Vorankündigung: Kegeln im Februar

Die erste Veranstaltung im Februar 2019 ist der Kegeltreff am Samstag, dem 2.2.2019, zur gewohnten Zeit.



Traumtheater Salome

Das Traumtheater Salome gastiert in Frankfurt auf dem Rebstock-Gelände. Für die Vorstellung am 17.1.2019 um 14.00 Uhr bietet es kostenlose Plätze an. Wir können 20 Plätze reservieren. Dazu bitte anrufen oder eine E-Mail schicken. Die zwanzig schnellsten Interessenten bekommen eine Freikarte. Telefon 069/17 48 92-920, E-freizeit@lebenshilfe-ffm.de.

Viel Vergnügen bei unseren Unternehmungen wünschen Euch Steffi Haeseler, Claus Zahn und das Freizeit-Team!

Spendenkonto Freizeit und Reisen: Frankfurter Sparkasse
(BLZ 500 502 01) Kontonummer 395 420
IBAN DE86 5005 0201 0000 3954 20, BIC HLADEF1822