

Assistenz-Bedarf auf Reisen

Vorname und Nachname:

Bitte kreuze an, was auf dich zutrifft.

So können wir gut planen, welche Unterstützung du auf der Reise brauchst.

Dann können wir dir sagen: Dieser Reise-Preis passt für dich.

Wir wissen dann auch: So viele Reise-Assistenzen müssen mitfahren.

Körperpflege (z.B. Duschen, Waschen, Zähneputzen, Haare kämmen oder Anziehen)

- ☐ Die Körperpflege muss von einer Assistenz übernommen werden.
- ☐ Ich brauche viel Unterstützung.
- ☐ Ich brauche etwas Unterstützung.
- ☐ Ich mache vieles selbst, brauche aber manchmal eine Erinnerung.

Toilette

- ☐ Ich kann nicht selbst auf Toilette gehen und/oder trage Einlagen. Andere übernehmen alles.
- ☐ Ich brauche viel Unterstützung beim Toilettengang und/oder trage Einlagen.
- ☐ Ich brauche etwas Unterstützung oder eine Erinnerung.
- ☐ Ich gehe selbstständig zur Toilette und brauche nur selten Unterstützung.

Essen und Trinken

- ☐ Ich kann nicht selbst essen oder trinken.
- ☐ Ich brauche viel Unterstützung beim Essen und Trinken.
- ☐ Ich brauche etwas Unterstützung, zum Beispiel wegen Allergien oder Ess-Gewohnheiten.
- ☐ Ich esse selbstständig, brauche aber manchmal eine Erinnerung.

Bewegung und Mobilität

- ☐ Ich sitze im Rollstuhl und kann mich nur mit viel Unterstützung fortbewegen.
- ☐ Ich benutze einen Rollstuhl und brauche manchmal Schiebe-Hilfe.
- ☐ Ich kann laufen, aber bin unsicher und brauche Unterstützung, damit ich nicht falle.
- ☐ Ich bewege mich selbstständig, brauche aber manchmal Begleitung in neuen Gegenden.

Orientierung und Sicherheit

- ☐ Ich kann Gefahren nicht gut einschätzen. Andere müssen immer bei mir sein.
- ☐ Neue Orte oder Situationen machen mir Angst. Ich brauche viel Begleitung.
- ☐ Ich bin unsicher bei Treppen oder längeren Wegen und brauche etwas Unterstützung.
- ☐ Ich komme meist gut zurecht, brauche aber manchmal kurze Hinweise.

Kommunikation

- ☐ Ich kann mich nicht verständlich machen. Andere sprechen für mich.
- ☐ Ich brauche viel Unterstützung, damit andere mich verstehen.
- ☐ Ich kann mich verständigen, brauche aber manchmal Hilfsmittel oder vertraute Personen.
- ☐ Ich spreche selbstständig, brauche aber in neuen Situationen manchmal Rückfragen.

Alltag, Abläufe und Haushalt

- ☐ Ich brauche ständig Begleitung, weil mir Abläufe schwerfallen.
- ☐ Ich brauche viel Unterstützung bei neuen Situationen oder Abläufen.
- ☐ Ich brauche Unterstützung beim Erinnern an Routinen.
- ☐ Ich bin selbstständig, brauche aber manchmal Unterstützung bei Aufgaben wie Tisch decken.