

Urlaubsprogramm

2025

Gemeinsam auf Tour



Allgemeines

Einleitung

„Dabei sein.“ – auch im Urlaub!

Du bist dabei – auch im Urlaub!
Du reist dorthin, wo es schön ist.
Du erholst und entspannst dich.
Und du erlebst ganz viel.
Du machst Urlaub vom Alltag!

In diesem Heft findest du:

- Reise-Ziele
- Termine
- Preise
- das Anmelde-Formular

Mehr **Informationen** gibt es bei:

Eva Wick und Laura Schwarz

Eva Wick ist die Leitung vom Bereich Freizeit und Reisen.

Laura Schwarz kümmert sich ab diesem Jahr hauptsächlich um die Reisen.
Sie nimmt die Anmeldungen an und kann deine Fragen beantworten.

So erreichst du uns:

reisen@lebenshilfe-ffm.de

Telefon: 069 174 892 920

Hinweis:

Wir von Freizeit und Reisen haben uns überlegt, ob wir du oder Sie schreiben wollen.
Unsere Angebote finden in der Freizeit statt.
Zu Menschen in der Freizeit sagen wir meistens du. Deshalb haben wir uns entschieden,
in diesem Heft du zu sagen.

Die schönste Zeit im Jahr

Urlaub ist für viele Menschen die schönste Zeit im Jahr.

Im Urlaub erlebst du viele Dinge.

Du siehst neue Orte und neue Leute.

Du lernst neue Sachen.

Und das Beste ist:

Du musst dir keine Sorgen um die Zeit machen.

Du musst auch keine Aufgaben erledigen.

Du kannst dich einfach gut fühlen, genießen und entspannen.

Du entdeckst den Urlaubsort.

Du erkundest die Gegend drumherum.

Du kannst Ausflüge machen.

Oder du kannst dir Dinge anschauen.

Du kannst auch öffentliche Veranstaltungen besuchen.

Zum Beispiel:

- Konzerte
- Feste
- Museen

Kurzum: **Du bist dabei!**

Die Reisen werden durch erfahrende Mitarbeitende begleitet.

Sie helfen je nach Bedarf und assistieren dir im Alltag.

Die Reise ist in einer kleinen Gruppe.

Wir fahren mit kleinen Bussen.

Du bist mit anderen Leuten in einem Zimmer.

Wenn es Einzel-Zimmer gibt, dann kannst du das dazu buchen.

Du musst dann etwas mehr bezahlen.

Schreibe uns, wenn du ein Einzel-Zimmer möchtest.

Die Lebenshilfe Frankfurt versucht dabei, auf das zu achten, was du dir wünschst.

Bei den Reisen ist immer dabei:

- eine Unterkunft, die leicht zugänglich ist.
- Essen, entweder Frühstück und Mittagessen oder alle Mahlzeiten.
- Eintritte.

Allgemeines

Neu 2025

Eintritt

Alle Eintritte auf der Reise bezahlen die Assistenzen für dich.

Du bezahlst eine Pauschale dafür.

Die Pauschale hilft uns, die Kosten für alle Eintritte zu planen.

So musst du dir keine Sorgen um zusätzliches Geld machen.

Die Pauschale ist bereits im Reise-Preis enthalten.

Das macht die Reise einfacher und entspannter für alle!

Foto-Buch

Im nächsten Jahr gibt es von jeder Reise ein Foto-Buch.

Die Reise-Leitung sucht die schönsten Fotos der Reise aus.

Sie macht daraus ein Foto-Buch.

Du kannst das Buch für 15 Euro kaufen.

Wenn du Mitglied bei der Lebenshilfe bist,

dann ist es für dich kostenlos.

Sage uns nach der Reise Bescheid,

dann schicken wir es dir per Post zu, wenn es fertig ist.

Neue Urlauber und Urlauberinnen

Wenn du zum ersten Mal bei unseren Reisen mitfahren willst,

dann wollen wir dich vorher kennenlernen.

Dazu gibt es mehrere Möglichkeiten:

- Du kannst zur Lebenshilfe kommen.
- Wir können telefonieren.
- Wir können einen Video-Anruf über Zoom machen.

Allgemeines

Preise

Reise-Preise

Im nächsten Jahr wird es bei den Reisen 4 verschiedene Reise-Preise geben. Das liegt daran, dass alle Menschen verschieden sind. Sie brauchen unterschiedliche Hilfe und Unterstützung. Manche Reisende brauchen mehr Unterstützung. Zum Beispiel bei der Pflege oder im Alltag. Andere kommen gut alleine zurecht. Oder brauchen nur wenig Hilfe. Jeder hat unterschiedliche Bedürfnisse.

Die vier Preise helfen uns, auf die unterschiedlichen Bedürfnisse einzugehen. So können wir sicherstellen, dass jeder die Hilfe bekommt, die er braucht. So wird die Reise für alle zu einem schönen Erlebnis. Das macht die Reisen fairer und besser für alle!

So findest du heraus, welchen Preis du bezahlen musst: Du kannst in der Erklärung auf der nächsten Seite nachlesen. Wenn du schon mal bei einer Reise dabei warst, kennen wir dich schon und können dir dabei helfen.

Bei jeder Reise stehen der Gesamt-Preis, der Grund-Preis und die Assistenz-Kosten.

Der Grund-Preis besteht aus den Kosten für:

- Unterkunft
- deine Verpflegung
- Fahrt-Kosten
- Verwaltungs-Kosten

Die Assistenz-Kosten bestehen aus den Kosten für:

- Assistenz – also Personal-Kosten
- Verpflegung für die Assistenz
- Fahrt-Kosten für die Assistenz
- Verwaltungs-Kosten für die Assistenz

Für die Assistenz-Kosten kannst du Zuschüsse bekommen.

Preis 1

Ich brauche umfassende Assistenz bei der Ernährung, Körperpflege und/oder im alltäglichen Leben.

Ich brauche ein hohes Maß an Zuwendung.

Ich sitze im Rollstuhl und kann mich nicht alleine fortbewegen.

Ich habe Pflegegrad 4 oder Pflegegrad 5.

Beispiel:

Ich bin Liliana.

Ich kann nicht sprechen und bin sehr neugierig.

Wenn ich etwas Tolles sehe, renne ich dort sofort hin.

Ich gucke dann nicht, ob ein Auto kommt oder ob mir etwas im Weg steht.

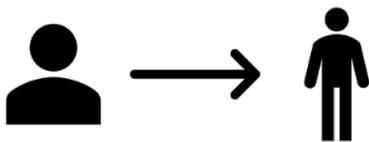
Ich gehe selbst nicht auf Toilette und trage Einlagen.

Ich brauche jemanden, der mich daran erinnert auf Toilette zu gehen und die Einlagen wechselt.

Ich mag nicht so gerne Wasser auf meinem Körper.

Ich brauche jemanden, der mir beim Duschen hilft, damit ich keine Angst habe.

Betreuungsschlüssel 1 zu 1 – das heißt eine Reiseassistenz ist für 1 Urlauber*in da.



Preis 2

Ich habe einen Rollstuhl und brauche Schiebehilfe in und außerhalb der Unterkunft.

Ich brauche Assistenz bei der Körperpflege und/oder der Ernährung.

Ich brauche umfassende Betreuung und Zuwendung.

Ich habe Pflegegrad 2 oder Pflegegrad 3.

Beispiel:

Ich bin Josef.

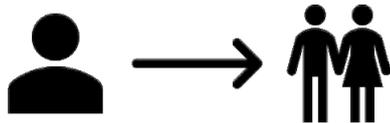
Ich kann nicht sprechen, aber wenn du dir Zeit nimmst, kann ich dir mit meinem Tablet sagen was ich möchte.

Ich gestalte meinen Tag gerne so wie ich es will, aber brauche eine Assistenz, die mir beim Waschen und bei den Toilettengängen hilft.

Ich esse sehr gerne, aber habe leider einige Allergien.

Manchmal weiß ich nicht, was ich nicht essen darf, dann muss mir jemand dabei helfen.

Betreuungsschlüssel 1 zu 2 – das heißt 1 Reiseassistenz ist für 2 Urlauber*innen da.



Preis 3

Ich bin sehr selbstständig und brauche wenig Assistenz bei der Ernährung oder Körperpflege.

Ich brauche regelmäßige, aber wenig Betreuung und Zuwendung.

Ich habe keinen Pflegegrad oder Pflegegrad 1.

Beispiel:

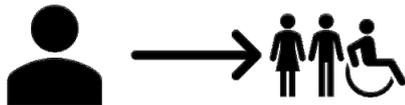
Ich bin Fatima.

Ich gucke mir gerne neue Orte an.

Ich kann mich selbstständig im Haus bewegen und brauche keine Assistenz beim Waschen oder Essen.

Ich bin manchmal etwas unsicher, wenn ich mit fremden Menschen zusammen bin und frage dann gerne die Reiseassistenz nach ihrer Meinung.

Betreuungsschlüssel 1 zu 3 – das heißt 1 Reiseassistenz ist für 3 Urlauber*innen da.

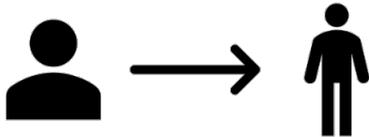


Preis 4

Ich bringe meine eigene Assistenzkraft mit.

Ich muss nur die Grundkosten für meine Assistentin und mich bezahlen.

Die Kosten für die Assistentin zahle ich nicht über die Lebenshilfe Frankfurt.



Nacht-Wache

Wenn du nachts Hilfe oder Unterstützung brauchst, dann kannst du eine Nacht-Wache buchen.

Nicht bei jeder Reise ist das möglich.

Der Preis für die Nacht-Wache ist unterschiedlich.

Es kommt drauf an, wie viele Leute auf der Reise eine Nacht-Wache buchen

Allgemeines

Einfach gemeinsam

Einfach gemeinsam heißt: alle können dabei sein.

Egal, ob du:

- Tag und Nacht eine enge **Betreuung**
- viel **Pflege**
- **Hilfsmittel**

Ein Hilfsmittel ist zum Beispiel ein Rollstuhl oder auch ein Pflegebett.

- besondere **Hilfe beim Essen** brauchst,

zum Beispiel wenn du eine Allergie hast oder wenn du nicht alleine Essen kannst.

Wir arbeiten mit dir und deiner **Familie zusammen**.

Wir reden viel miteinander.

Es gibt gemeinsame Treffen.

So lernen wir dich besser kennen.

Wir können dir dann besser helfen.

Wir wollen wissen:

- Wo brauchst du Hilfe?
- Was magst du gerne?
- Was magst du nicht?

Unser Ziel ist: Ein schöner Urlaub ohne Sorgen!

Wie kann dir „Einfach gemeinsam“ helfen:

Wir **beraten** dich oder deine Angehörigen zu den Themen:

- die passende Reise finden
- Unterstützung und Assistenz bei Reisen
- den richtigen Reise-Preis finden
- Abrechnung mit der Pflegekasse

Alle Reisen, bei denen „Einfach gemeinsam“ dabei steht, sind:

- barriere-frei
- in einer geeigneten Unterkunft mit Hilfsmitteln
- haben eine extra Reise-Leitung dabei

Ansprechpartnerin „Einfach gemeinsam“:

Laura Schwarz

l.schwarz@lebenshilfe-ffm.de

Telefon: 0176 144 981 71

Allgemeines

Vor dem Start

Informationen und Betreuungshinweise

Vor der Reise bekommst du einen Brief.

Darin steht alles, was du über die Reise wissen musst.

Darin ist auch ein Formular.

Das Formular heißt Betreuungs-Hinweise.

Das musst du ausfüllen.

Dann schickst du es an die Lebenshilfe Frankfurt.

In dem Formular steht alles, was wir für die Reise von dir wissen müssen.

Du kannst nur mitfahren, wenn:

- wir das Formular von dir haben.
- du alle Fragen ehrlich beantwortet hast.

Es gibt auch ein Treffen vor der Reise.

Bei diesem Treffen lernst du die anderen Teilnehmenden kennen.

Du lernst auch die Reise-Leitung kennen.

Du kannst alle Fragen zur Reise stellen.

Nach dem Treffen bist du gut vorbereitet für die Reise.

Assistenz und Pflege

Auf jeder Reise gibt es Reise-Assistenzen.

Sie helfen dir, wenn du Unterstützung brauchst.

Eine Person übernimmt die Reise-Leitung.

Sie kümmert sich um die Organisation und das Geld.

Es gibt verschiedene Betreuungs-Schlüssel.

Das heißt: wie viele Reise-Assistenzen für die Urlauber verantwortlich sind.

Die Reise-Assistenzen schlafen im selben Haus.
Wenn du nachts Betreuung brauchst, dann gibt es eine Nacht-Wache.
Die Nacht-Wache ist nur in der Nacht zuständig.
Sie hilft dir, wenn du etwas brauchst.

Wenn du eine intensive Betreuung brauchst,
dann lernst du deine Assistenz vorher kennen.

Du kannst auch mitfahren, wenn du Hilfsmittel brauchst.
In manchen Unterkünften gibt es zum Beispiel Pflegebetten oder Lifter.
Es gibt auch Unterkünfte ohne Hilfsmittel.
Dann kannst du Hilfsmittel bei einem Sanitätsdienst am Urlaubs-Ort mieten.
Dafür musst du bezahlen.
Du kannst bei der Krankenkasse nachfragen.
Manchmal bezahlt die Krankenkasse deine Hilfsmittel.

Die Reise-Assistenz kann keine dauerhafte medizinische oder Pflege-Betreuung anbieten.

Du musst einen Pflege-Dienst am Urlaubsort buchen, wenn du:

- Spritzen bekommen musst.
- eine Wunde hast, die versorgt werden muss.
- in der Nacht gepflegt werden musst.
- einen künstlichen Darm-Ausgang hast.

Du brauchst einen Pflegedienst, um mitzufahren.

Die Reise-Assistenz kann gucken, ob du deine Medikamente nimmst.
Sie kann dir auch deine Medikamente geben.
Dafür brauchst du einen Zettel von deinem Arzt.

Darauf muss stehen:

- welche Medikamente du nehmen musst
- wann du die Medikamente nehmen musst

Dieser Zettel heißt ärztliches Attest.

Die Reise-Assistenz kann auch mit dir zum Arzt gehen, wenn du im Urlaub krank wirst.

Allgemeines

Anmeldung

- Es gibt ein Anmelde-Formular.**
- Da trägst du alles über dich ein.**
- Du trägst auch deine Wünsche ein.**
- Am besten schreibst du mehrere Wünsche hin.**
- Die Lebenshilfe versucht deinen ersten Wunsch zu erfüllen.**
- Es melden sich sehr viele Leute an.**
- Es kann nicht immer jeder Wunsch erfüllt werden.**

Anmeldeschluss:

Bis dahin musst du dich anmelden: **31.01.2025**

↓ **Hier Anmeldeformular herunterladen (145,4 KiB)**

Bitte fülle alles sorgfältig und in Druckbuchstaben aus.

Dann schickst du es uns per E-Mail oder Post.

E-Mail: reisen@lebenshilfe-ffm.de

Post:

Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH
Freizeit und Reisen
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2
60487 Frankfurt am Main

Du bekommst ab dem 1. März eine Rückmeldung.

Anmeldung für die Urlaubsreisen 2025

Bitte fülle alles sorgfältig und in Druckbuchstaben aus.
Dann schickst du es uns per E-Mail oder Post.

E-Mail: reisen@lebenshilfe-ffm.de

Post: Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH, Freizeit und Reisen,
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Str. 2, 60487 Frankfurt am Main

Du bekommst ab dem 1. März eine Rückmeldung.

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Ich interessiere mich für diese Reisen:

Datum	Ort	Wunsch
		1
		2
		3
		4

Ich:

...bin Mitglied der Lebenshilfe Frankfurt ja nein

...war schon Mal bei einer Reise der Lebenshilfe Frankfurt dabei? ja nein

wenn nein: Wir wollen dich vor der Reise kennenlernen. Dafür können wir einen persönlichen Termin, einen Anruf oder einen Zoom-Anruf ausmachen.

...habe Pflegegrad 1 2 3 4 5 ich habe keinen Pflegegrad

...habe einen Schwer-Behinderten-Ausweis ja nein

GdB: _____ Merkzeichen: _____

...brauche Hilfsmittel (zum Beispiel Pflege-Bett, Rollator oder Rollstuhl) ja nein

wenn ja, welche: _____

...brauche Assistenz bei Pflege und Selbst-Versorgung (zum Beispiel beim Waschen oder beim Toiletten-Gang) ja nein

wenn ja, welche: _____

...brauche den ganzen Tag eine Einzel-Assistenz: ja nein

...brauche Unterstützung oder Pflege in der Nacht: ja nein

Rechnungsadresse

Wenn die Rechnung an jemand anderen gehen soll, dann schreibe bitte hier die Adresse hin:

Name, Vorname: _____
Straße, Hausnummer: _____
PLZ, Ort: _____

Reise-Preis:

Der Reise-Preis wird nach deinem **Pflegegrad** berechnet.
Es gibt auch die Möglichkeit, dass du mehr Assistenz möchtest, als es deinem Pflegegrad entspricht. Das heißt: **Mehrbedarf**.

- Preis 1**
1 Assistenz ist für 1 Urlauber*in da. Du hast Pflegegrad 4 oder 5.
- Preis 2**
1 Assistenz ist für 2 Urlauber*innen da. Du hast Pflegegrad 2 oder 3.
- Preis 3**
1 Assistenz ist für 3 Urlauber*innen da. Du hast keinen Pflegegrad oder Pflegegrad 1.
- Preis 4**
Du bringst deine eigene Assistenz mit.

Meine Wunsch-Assistenz: _____

Datenschutz

Wir müssen deine persönlichen Daten erheben, verarbeiten und speichern.
Das sind zum Beispiel dein Name und deine Adresse.
Nur dann können wir die Reisen planen und machen, wozu du dich angemeldet hast.
Deine persönlichen Daten, die wir nicht für die Bezahlung benötigen, werden bei der Lebenshilfe Frankfurt bis zum Ende des Jahres gespeichert.
Du möchtest wissen, ob und welche Daten wir von dir speichern?
Schreibe uns dazu gerne eine E-Mail.

Ausschluss

Mit der Anmeldung verpflichtest du dich am vorliegenden Reiseprogramm teilzunehmen.
Besondere Ausnahmen sind nur nach Absprache mit der Reiseleitung möglich.
Du akzeptierst die Hausordnung der jeweiligen Unterkunft.

Die Reiseleitung kann dich von der Reise ausschließen, wenn:

- du dich gegenüber anderen Teilnehmenden oder den Reise-Assistenzen falsch verhältst.
- du dich nicht an Anweisungen von der Reiseleitung oder den Reise-Assistenzen hältst.
- du etwas machst, dass einem anderen Menschen schadet.

Du musst den Weg nach Hause bezahlen und bekommst kein Geld zurück.

Ich habe die Teilnahmebedingungen im Heft „Urlaub 2025“ gelesen und erkenne sie an.
Ich bin damit einverstanden, dass die Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH wichtige Daten, wie oben beschrieben, speichert.

Ich habe die Ausschluss-Kriterien verstanden und akzeptiere sie.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmende, ggf. gesetzliche Betreuung

Einleitung

Fotos aus dem letzten Jahr



Die Gruppe stößt mit leckeren Getränken auf einen schönen Abend auf der Reise an.



Lachen gehört zu den Reisen dazu.



Assistenz und Urlauber genießen den Abend.



Strahlende Gesichter am Hafen.



Bootsfahrt auf der Mosel mit Ausblick ins Grüne.



Kettcar-Fahrt zu dritt.



Assistenz und Urlaube haben Spaß zusammen.



Ein Gruppenfoto in den Bergen.



Gemütliche Männer-Runde mit Bier und Cocktails in Berlin.



Gemeinsam lachen und neue Freundschaften schließen.



Ein Künstler auf Reisen.



Besuch im Tierpark.



Zwei Freunde zusammen auf Reisen.



Musik und Reisen bringt diese Urlauberin zum Lachen.



Ein Urlauber steht inmitten von Wasser-Fontänen.



Besuch im Schmetterlings-Haus.



Spaß und Sport gehört für viele auf Reisen dazu.



Freundinnen zusammen im Urlaub.



Fußballfans im Urlaub in Berlin.



Ein Urlauber im Olympia-Stadion.



Besuch des Stadion von Hertha BSC Berlin.



Konzentrierter Urlauber beim Bowling.



Die Gruppe stößt mit leckeren Getränken auf einen schönen Abend auf der Reise an.



Auf manchen Reisen muss man selbst kochen.



Urlauber machen Pause im Grünen.



Urlauberin und Assistentz genießen den Ausflug.



Eine Künstlerin auf Reisen.



Ausflug in den Wald.



Schaukeln im Grünen.



Ein Jahrmarkt-Besuch bei einer Reise.



Urlauberinnen entspannen sich auf dem Sofa.



Die Gruppe beim Ausflug nach Hachenburg.



Gemeinsame Fahrt mit dem Bus.



Ein Urlauber im Olympia-Stadion.



Spaß im Sommer-Urlaub.



Urlauberin und Assistenz auf einer Rollstuhl-Schaukel.



Der Urlauber liebt das Schaukeln.



Urlauberin und Assistenz genießen die Sonne.



Der Urlauber ist glücklich mit seiner Assistenz.



Die Gruppe macht einen Ausflug in die Stadt.



Die Gruppe hört aufmerksam einer Führung im Schloss Freudenberg zu.



Ein Urlauber und zwei Assistenzen genießen den Ausflug in die Stadt.



Eis essen beim Ausflug nach Wiesbaden.



Die Reisegruppe zusammen in Wiesbaden.



Ein inniger Moment zwischen Assistenz und Urlauberin.



Der Urlauber beobachtet neugierig die Bewegung des Wassers.

Allgemeines

Das bedeuten die Bilder

Symbole



Zugfahrt:

Wir fahren mit dem Zug in den Urlaub.



Flugreise:

Wir fliegen mit dem Flugzeug in den Urlaub.



Einfach gemeinsam:

Dieses Angebot ist für Menschen die viel Unterstützung brauchen. Zum Beispiel bei der Pflege. Es gibt vor Ort verschiedene Hilfsmittel. Es fährt eine extra Reise-Leitung mit.



Rollstuhl/Geh-Behinderung:

Hier gibt es Plätze für Menschen mit Rollstuhl oder einer Geh-Behinderung.

Hinweis: Wir können nur Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen mitnehmen, die sich im Bus selbst umsetzen oder umsetzen lassen können.

Wir haben keinen Bus, in dem ein Rollstuhl mit Fahrer oder Fahrerinnen transportiert werden kann.

Das heißt: Du kannst während der Fahrt nicht im Rollstuhl sitzen bleiben.



Gute Läufer und Läuferinnen:

Dieses Angebot ist nur für gute Läufer und Läuferinnen geeignet.



Kinder:

Dieses Angebot ist nur für Kinder geeignet.

Unsere Reisen 2025

Auf einen Blick – Reisen 2025

14. bis 18.04.2025 **Entspannung im April**   5 Tage
Irma-Volkert-Haus

18. bis 22.4.2025 **Ostern in Prag**   5 Tage
Botel Albatross

23. bis 27.4.2025 **Städte-Reise Hamburg**   5 Tage
Jugendherberge Hamburg
„Auf dem Stintfang“

07. bis 16.05.2025 **Urlaub auf dem Reiterhof**   10 Tage
Lazy Horse Ranch

08. bis 15.06.2025 **Natur entdecken in
Büchenbeuren**   8 Tage
Freizeitzentrum
Büchenbeuren

07. bis 11.07.2025 **Märchenreise Spessart**  5 Tage
Landhotel Spessartruh

04. bis 08.08.2025 **Sommer im Westerwald**   5 Tage
Hotel Haus Sonnenhöhe

11. bis 15.08.2025	Urlaub im Taunus Ferienstätte Dorfweil	 	5 Tage
05. bis 15.09.2025	Insel-Urlaub an der Ostsee Inselhaus Meeschendorf		10 Tage
17. bis 24.09.2024	Aktiv am Bodensee Familienferiendorf Langenargen		10 Tage
Herbst 2025	Flugreise in den Süden: Kanaren	 	12 Tage
06. bis 10.10.2025	Herbst-Reise in den Vogelsberg Vogelsbergdorf	 	5 Tage
05. bis 07.12.2025	Nürnberger Weihnachtsmarkt	 	3 Tage
Herbst 2025	Abenteuer Kanada		15 Tage
28.07. bis 01.08.2025	Inklusive Sommerferien für Kinder	 	5 Tage

Unsere Reisen 2025

Entspannung im April



**In den Osterferien fahren wir ins Irma-Volkert-Haus.
Die Reise hat das Motto „Entspannung“.
Wir machen alles, was dem Körper guttut.
Wir kochen gemeinsam leckeres Essen.
In der Unterkunft machen wir es uns gemütlich.
Wir können in die Therme fahren.
Oder in eine Salzgrotte.**

Ziel: Irma-Volkert-Haus
Kaiserstraße 42
97922 Lauda-Königshofen

Termin: 14. bis 18.04.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel: Pflegebad, Pflegebetten

Leitung: Sarah Vogler

Links: www.lebenshilfe-main-tauber.de/angebote/irma-volkert-haus/

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	1.970 €	450 €	1.520 €
Preis 2	1.470 €	450 €	1.020 €
Preis 3	1.320 €	450 €	870 €
Preis 4	1.133 €	450 €	683 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich – Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Urlauber und Assistenz genießen eine entspannte Bootsfahrt.



Urlauberin und Assistenz genießen den sonnigen Herbst.



Strahlende Gesichter beim Eis essen.

Unsere Reisen 2025

Ostern in Prag



**An Ostern fahren wir mit dem Zug nach Prag.
Dort wohnen wir in einem besonderen Hotel.
Das Hotel ist auf einem Schiff.
Das Schiff ist immer an der gleichen Stelle.
Das nennt man Botel.
In Prag gibt es einen großen Oster-Markt.
Es gibt auch eine schöne Altstadt.
Wir können Prag von Land und vom Schiff entdecken.**

Ziel: Botel Albatross
nábř. L. Svobody 1
110 00 Nové Město
Tschechien

Termin: 18. bis 22.04.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Mariam Doost

Links: www.botelalbatros.com/de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	-	-	-
Preis 2	1.975 €	800 €	1.100 €
Preis 3	1.900 €	800 €	1.025 €
Preis 4	-	-	-
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Eis essen im Grünen.



Im Automuseum durften sich die Urlauber auf die Fahrersitze setzen.



Ein Urlauber und seine Assistenz im Leica-Museum vor einer Spiegelwand.

Unsere Reisen 2025

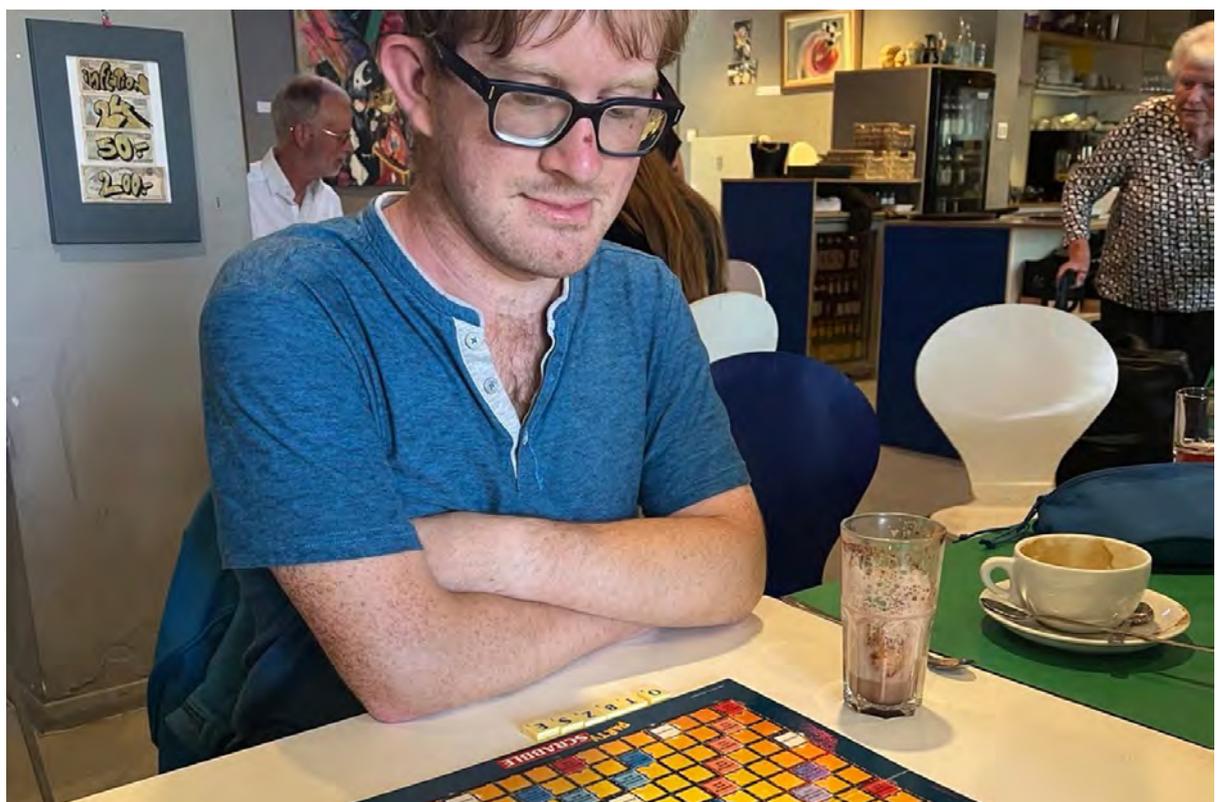
Städte-Reise Hamburg



**Wir fahren mit dem Zug nach Hamburg kommen.
Dort wohnen wir in der Jugendherberge „Auf dem Stintfang“.
Die Jugendherberge liegt direkt an den Landungsbrücken.
Von dort können wir die Stadt und den Hafen gut erkunden.
In Hamburg gibt es viele interessante Dinge zu sehen.
Wir können den Hafen besichtigen.
Oder wir können eine Bootsfahrt machen.
Oder wir besuchen die berühmte Speicherstadt.
Es gibt auch viele kleine Cafés und Geschäfte, die wir entdecken können.**

Ziel:	Jugendherberge Hamburg „Auf dem Stintfang“ Alfred-Wegener-Weg 5 20459 Hamburg
Termin:	23. bis 27.04.2025
Dauer:	5 Tage
Leistung:	Vollpension
Hilfsmittel:	
Leitung:	wird noch bekannt gegeben
Links:	www.jugendherberge.de/jugendherbergen/hamburg-stintfang

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	-	-	-
Preis 2	1.300 €	500 €	800 €
Preis 3	1.225 €	500 €	725 €
Preis 4	-	-	-
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Spiele spielen bei Kaffee und Kakao.



Kurze Pause im Eiscafé bei der Städte-Reise nach Berlin.



Die Gruppe stößt mit leckeren Getränken auf eine schöne Reise an.



Gemeinsam war die Gruppe im Musical Tarzan in Stuttgart.

Unsere Reisen 2025

Urlaub auf dem Reiterhof



Im Mai fahren wir auf einen Reiter- und Ferienhof im Emsland.

Das liegt im Norden von Deutschland.

Es ist in der Nähe von der Grenze zu den Niederlanden.

Wir übernachten in barriere-freien Zimmern.

Es gibt viele Tiere und einen großen Garten.

Wir können uns dort um Pferde kümmern.

Wir können auch auf Pferden reiten.

Oder wir kuscheln mit anderen Tieren.

Es gibt dort Pferde, Meerschweinchen, Hängebauchschweine und einen Hund.

Der Hof ist ein toller Ort für einen entspannten Urlaub!

Ziel: Lazy Horse Ranch
Raiffeisenstraße 11
26899 Rhede (Ems)

Termin: 07. bis 16.05.2025

Dauer: 10 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel: Pflegebetten, Pflegebad

Leitung: Mariam

Links: www.lazy-horse-ranch.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	4.150 €	1.500 €	2.650 €
Preis 2	3.600 €	1.500 €	2.100 €
Preis 3	3.450 €	1.500 €	1.950 €
Preis 4	3.150 €	1.500 €	1.650 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich - Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Die Reise-Gruppe war in einem Tier-Park und hat Ziegen gestreichelt.



Ein Urlauber hat ein Lama aus der Hand gefüttert.



Ein Urlauber hat ein Lama aus der Hand gefüttert.



Die Urlauber treffen eine Gruppe Kühe.

Unsere Reisen 2025

Natur entdecken in Büchenbeuren



**Auch dieses Jahr geht es wieder nach Büchenbeuren.
Wir übernachten im Freizeit-Zentrum.
Dort haben wir das ganze Haus für uns.
Es gibt auch einen großen Garten.
Wir können viele verschiedene Ausflüge machen.
In der Nähe gibt es viele schöne Städte.
Der Fluss Mosel ist auch in der Nähe.
Von dort aus kann man schöne Ausflüge mit dem Schiff machen.**

Ziel:	Freizeitzentrum Büchenbeuren In den Fichten 55491 Büchenbeuren
Termin:	08. bis 15.06.2025
Dauer:	8 Tage
Leistung:	Vollpension
Hilfsmittel:	Pflegebetten, Lifter, Pflegebad, Hubbadewanne
Leitung:	Marcus Föllner
Links:	www.koerperbehinderte-mainz.de/angebote/freizeitzentrum-buechenbeuren

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	3.692 €	900 €	2.792 €
Preis 2	2.802 €	900 €	1.902 €
Preis 3	2.532 €	900 €	1.632 €
Preis 4	2.217 €	900 €	1.317 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich – Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Ein Urlauber beim Wandern zwischen Felsen.



Beim Wandern führte es die Gruppe in eine Höhle.



Die Gruppe ist bergauf durch den Wald gewandert.



Gruppenfoto von der Reisegruppe bei der Pause.



Urlauber und Assistenz zwischen Fels, Farn und Moos.

Unsere Reisen 2025

Märchenreise Spessart



**Wir fahren ins Landhotel Spessartruh.
Der Spessart ist bekannt für Märchen.
Wir wohnen in der Nähe von Lohr am Main.
Schneewittchen kommt aus Lohr am Main.
Wir gehen auf ihre Spuren.
Im Museum können wir viel über Schneewittchen erfahren.
Wir können auch in den Park gehen.
Dort können wir uns fühlen wie im Märchen.**

Ziel: Landhotel Spessartruh
Wiesener Str. 129
97833 Frammersbach

Termin: 07. bis 11.07.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Mariam Doost

Links: www.landhotel-spessartruh.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	1.675 €	550 €	1.125 €
Preis 2	1.400 €	550 €	850 €
Preis 3	1.325 €	550 €	775 €
Preis 4	1.175 €	550 €	625 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	Nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Am Lagerfeuer wird Stockbrot gemacht.



Die Urlauberin genießt die Natur auf Reisen.



Gute Freunde zusammen auf Reisen.

Unsere Reisen 2025

Sommer im Westerwald



**Im Sommer gibt es eine Reise nach Pottum im Westerwald.
Dort können wir uns vom Alltags-Stress erholen.
Wir wohnen in einem Hotel von der Lebenshilfe Westerwald.
Das Hotel hat einen tollen Spielplatz.
Es gibt auch eine Schaukel für Rollstühle.
Wir können zusammen spazieren gehen.
Oder auch einen Ausflug in den benachbarten Wildpark machen.
Wir können verschiedene kleine Städte angucken.
Zum Beispiel Hachenburg.**

Ziel: Hotel Haus Sonnenhöhe
Lindenstraße 2
56459 Pottum

Termin: 04. bis 08.08.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel: Pflegebetten, Kayser Bett, Lifter, Pflegebad, Hubbadewanne

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Links: www.haussonnenhoehe-lebenshilfe-ww.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	2.120 €	500 €	1.620 €
Preis 2	1.595 €	500 €	1.095 €
Preis 3	1.437 €	500 €	937 €
Preis 4	1.245 €	500 €	745 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich – Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Spaziergang am Rhein.



Schafe füttern macht Spaß.



Gemeinsam Grillen für die ganze Gruppe.



Mit Rollstuhl und guter Laune unterwegs in der Stadt.

Unsere Reisen 2025

Urlaub im Taunus



Dorfweil gehört zu Schmitten.

Das ist ein Ort im Taunus.

Wir können einen Ausflug in den Taunus machen.

Wir wohnen in der Ferienstätte Dorfweil.

Sie liegt im Wald auf einem Berg.

Dort gibt es ein Schwimmbad in der Ferienstätte.

Wir können baden gehen und die Natur genießen.

Oder wir machen einen Ausflug in eine benachbarte Stadt.

Ziel: Ferienstätte Dorfweil
Auf d. Mauer 5
61389 Schmitten

Termin: 11. bis 15.08.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel: Pflegebad, Pflegebetten

Leitung: wird noch bekannt gegeben

Links: www.ferienstaette-dorfweil.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	2.120 €	500 €	1.620 €
Preis 2	1.595 €	500 €	1.095 €
Preis 3	1.437 €	500 €	937 €
Preis 4	1.245 €	500 €	745 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich – Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Ein von Herzen kommendes Lachen.



Urlauber und Assistenz schaukeln gemeinsam.



Im Sommer kann man sich im Brunnen gut abkühlen.



Schaukeln macht Spaß.

Unsere Reisen 2025

Insel-Urlaub an der Ostsee



Auch dieses Jahr geht es nach Fehmarn.

Fehmarn ist eine Insel an der Ostsee.

Es gibt es viel zu entdecken.

Du schläfst mit den anderen der Gruppe in einem großen Ferienhaus Das Ferienhaus liegt in der Nähe von einem Bade-Strand.

Wir können im Meer baden und am Strand Eis essen.

Das Ferienhaus hat einen großen Garten.

Du kannst mit den anderen Teilnehmenden Tischtennis spielen und schaukeln.

Wir können zusammen grillen.

Ziel: Inselhaus Meeschendorf
Meeschendorf 1a
23769 Fehmarn

Termin: 05. bis 15.09.2025

Dauer: 10 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Isabella Wolfring

Links: www.inselhaus-meeschendorf.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	4.265 €	1.500 €	2.765 €
Preis 2	3.660 €	1.500 €	2.160 €
Preis 3	3.495 €	1.500 €	1.995 €
Preis 4	3.165 €	1.500 €	1.665 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Urlauberin und Assistenz schauen aufs Meer hinaus.



Ausflug zum steinigen Strand.



Ein Urlauber freut sich über das Meer.



Kaffee-Pause im Strandkorb.

Unsere Reisen 2025

Aktiv am Bodensee



**Wir fahren ins Freizeitzentrum Langenargen.
Langenargen liegt direkt am Bodensee.
Wir können dort viele spannende Dinge unternehmen.
Wir können Sport machen.
Zum Beispiel Schwimmen, Radfahren oder Wandern.
Wir können auch Ausflüge in die Umgebung machen.
Am Bodensee gibt es viel zu entdecken.
Wir wollen gemeinsam aktiv sein und Spaß haben.**

Ziel: Familienferiendorf Langenargen
Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen

Termin: 17. bis 24.09.2024

Dauer: 8 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Marcus Föllner

Links: <https://familienerholungswerk.de/unsere-feriendorfer/langenargen-am-bodensee>

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	2.420 €	750 €	1.670 €
Preis 2	1.980 €	750 €	1.230 €
Preis 3	1.860 €	750 €	1.110 €
Preis 4	1.620 €	750 €	870 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Ein Urlauber beim Bowling.



Drei jungen Freunden gefällt die gemeinsame Reise mit der Lebenshilfe.



Eine Urlauberin durfte Bogenschießen.

Unsere Reisen 2025

Flugreise in den Süden: Kanaren



Wir fliegen zusammen ans Meer!

Bei dieser Reise genießen wir die Sonne auch im Herbst.

Im Hotel ist alles inklusive.

Wir machen Ausflüge, gehen baden und erholen uns.

Ziel: Kanaren – Genauerer wird noch bekannt gegeben

Termin: Herbst 2025

Dauer: 15 Tage

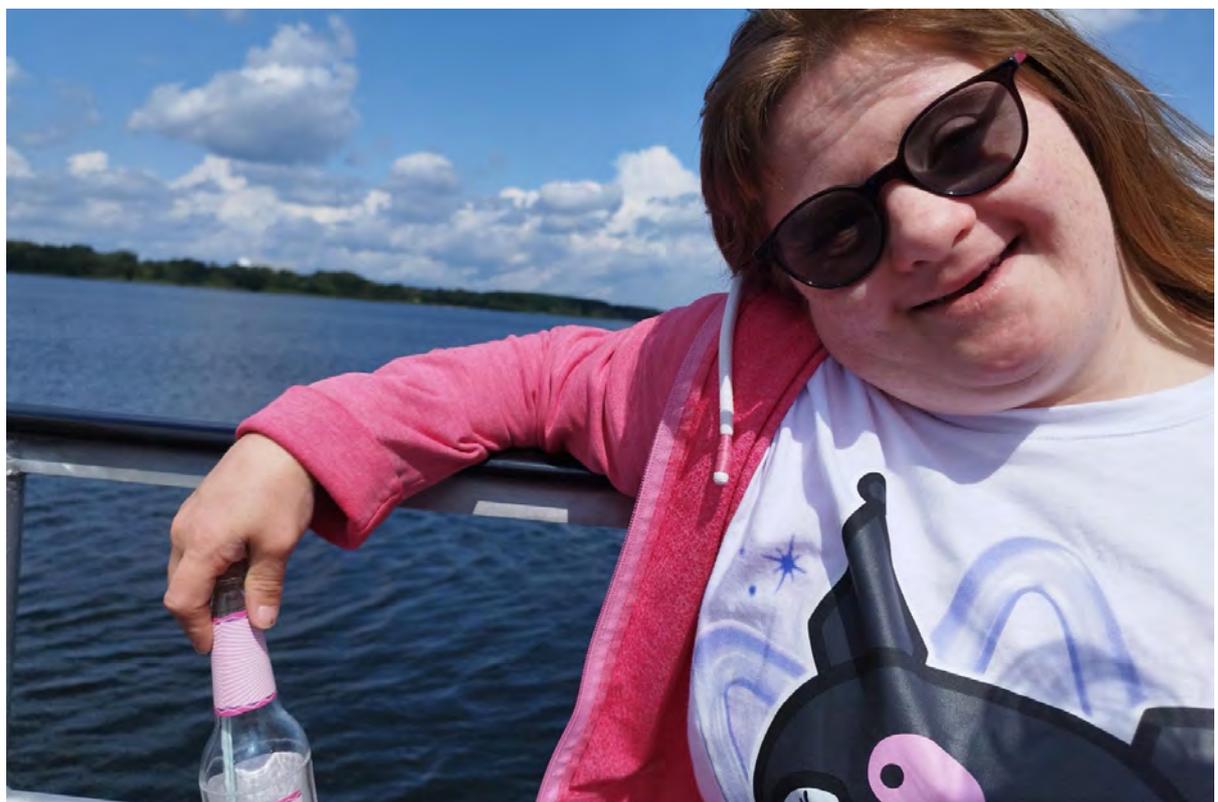
Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Isabella Wolfring

Links: Genauerer wird noch bekannt gegeben

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	-	-	-
Preis 2	5.975 €	2.500 €	3.475 €
Preis 3	5.750 €	2.500 €	3.250 €
Preis 4	-	-	-
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Eine Urlauberin genießt eine Boots-Tour und die Sonne.



Pause im Grünen in sommerlicher Kleidung.



Der Strandkorb gehört zum Urlaub am Meer dazu.

Unsere Reisen 2025

Herbst-Reise in den Vogelsberg



**Im Herbst reisen wir in den Vogelsberg.
Das ist eine Region mitten in Hessen.
Es gibt dort viel zu entdecken.
Wir können uns verschiedene Tierparks angucken.
Oder wir gucken uns Städte in der Nähe an.
Wir wohnen in Herbstein.
Dort gibt es auch eine Therme.**

Ziel: Vogelsbergdorf
Adolph-Kolping-Straße 22
36358 Herbstein

Termin: 06. bis 10.10.2025

Dauer: 5 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel: Pflegebad

Leitung: Sarah Vogler

Links: www.vogelsbergdorf.de

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	2.570 €	650 €	1.920 €
Preis 2	1.970 €	650 €	1.320 €
Preis 3	1.787 €	650 €	1.137 €
Preis 4	1.583 €	650 €	933 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	möglich – Kosten nach Bedarf und Absprache		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Auf Reisen lernt man neue Leute kennen.



Spaziergang am Rhein bei stürmischem Wetter.



Urlauber und Assistenz sind ein gut gelauntes Team.



Gut gelaunter Spaziergang im Grünen.

Unsere Reisen 2025

Nürnberger Weihnachtsmarkt



**Im Dezember fahren wir mit dem Zug nach Nürnberg.
Dort besuchen wir den berühmten Weihnachtsmarkt.
Es gibt viele bunte Stände mit leckerem Essen und Glühwein.
Wir können dort bummeln.
Oder uns entspannen.
Oder Geschenke für unsere Liebsten kaufen.
Wir können auch die schönen alten Häuser in der Altstadt anschauen.
Wir machen uns ein weihnachtliches Wochenende in Nürnberg.**

Ziel: B & B Hotel Nürnberg-Plärrer
Steinbühler Str. 30
90443 Nürnberg

Termin: 05. bis 7.12.2025

Dauer: 3 Tage

Leistung: Vollpension

Hilfsmittel:

Leitung: Sarah Vogler

Links: www.hotel-bb.com/de/hotel/nuernberg-plaerrer

	Gesamt-Preis	Grund-Preis	Assistenz-Kosten
Preis 1	1.045 €	350 €	695 €
Preis 2	880 €	350 €	530 €
Preis 3	835 €	350 €	485 €
Preis 4	745 €	350 €	395 €
Zusatzleistungen:			
Nachtwache	nicht möglich		
Einzelzimmer	plus 100 Euro		



Auf der Reise gab es leckeren Kuchen.



Die Assistenzen machen möglich, dass der Urlauber Bowling spielen kann.



Ein Urlauber bei der Reise auf den Bauernhof.



Ein Urlauber schmust ein unechtes Pferd.

Unsere Reisen 2025

Traum-Reise und Abenteuer Kanada

Abenteuer Kanada

Es haben sich sehr viele Menschen angemeldet.
Deshalb fliegen dieses Jahr 2 Gruppen nach Kanada.
Sie machen einen Road-Trip.
Das heißt sie fahren mit Autos von Ort zu Ort.
Es gibt leider keine freien Plätze mehr.
Du kannst dich nicht mehr anmelden.

Traum-Reise

Du möchtest auch eine weite Reise machen?
Oder du möchtest an einen bestimmten Ort?
Dann schreibe uns eine E-Mail.
Wir wollen 2026 wieder eine große Reise machen.
Vielleicht ist deine Traum-Reise dabei.

Unsere Reisen 2025

Inklusive Ferienspiele für Kinder



Für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen eingeschränkt geeignet

Gemeinsam stark!

Vielfalt erleben und neue Freundschaften knüpfen

Ein Kooperations-Angebot zwischen der Lebenshilfe Frankfurt und dem Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt im Rahmen des Ferienkarussells.

In den Sommerferien dreht sich alles um das Thema Freundschaft.

Eine Woche lang wird gespielt, gebastelt und Spaß gehabt.

Dabei lernen wir uns kennen und schließen neue Freundschaften.

Wir merken: Wir sind alle verschieden!

Wir machen viele spannende Aktivitäten, bei denen alle mitmachen können.

Zum Beispiel einen Ausflug zu einem Wasser-Spielplatz.

Termin: 28.07. bis 01.08.2025

Dauer: 5 Tage, 9 bis 16 Uhr

Mitzubringen ist: Frühstück und Tagesverpflegung einschließlich Getränke, Kindersitz, Kleidung je nach Wetter

Plätze: 18 Kinder, 6 bis 9 Jahre (jeweils 9 Kinder mit Behinderung)

Preis: 25 Euro

Leitung: Eva Wick



Kinder mit und ohne Behinderung genießen die Zeit zusammen auf einem Bauernhof.



Die Kinder machen zusammen Stockbrot über einem Lagerfeuer.

Infos zur Teilnahme

Reise-Assistenzen und Nachtwachen gesucht!

Wir bieten:

- individuelle In- und Auslandsreisen (3 bis 11 Tage)
- interessante und vielfältige Tätigkeiten
- organisierte Reisen mit Reiseleitung als Ansprechperson vor Ort
- Schulungen durch pädagogische und/oder pflegerische Fachkräfte
- Anstellung im Rahmen einer Honorartätigkeit auf Übungsleiterbasis (90 bis 130 € pro Tag/Nacht)
- Unterkunft und Verpflegung
- Hospitation im häuslichen Umfeld der Teilnehmenden

Deine Aufgaben:

- Mitgestaltung der Reiseaktivitäten
- Kooperation mit der verantwortlichen Reiseleitung
- Assistenz der Reisenden und Unterstützung ihrer Selbstständigkeit
- Assistenz- und Pflegeleistungen im Betreuungsschlüssel 1:2 / 1:3/ 1:1
- Fahren des Sprinters oder Caddys (Führerschein Klasse B)
- Respektvoller Umgang mit den Teilnehmenden
- Durchführung einfacher pflegerischer Tätigkeiten
- Unterstützung bei alltäglichen Verrichtungen (z. B. Anreichen von Mittagessen)

Haben wir dein Interesse geweckt?

Kontaktiere uns gern:

Freizeit und Reisen

Eva Wick und Laura Schwarz

E-Mail: reisen@lebenshilfe-ffm.de

Telefon: 069 174 892 920

Lebenshilfe Frankfurt

Ambulante Dienste gGmbH

Freizeit und Reisen

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2

60487 Frankfurt am Main

Infos zur Teilnahme

Teilnahme-Bedingungen

Wir brauchen von Dir das Anmelde-Formular.

Das schickst Du uns per Post oder E-Mail zu.

Die Adressen stehen auf dem Formular.

Du bekommst von der Lebenshilfe Frankfurt eine Zusage oder eine Absage.

Du bekommst eine Zusage:

Du bekommst eine Rechnung von der Lebenshilfe Frankfurt.

Auf der Rechnung steht, wie viel Du bezahlen musst.

Das Geld bezahlst Du an die Lebenshilfe Frankfurt.

Die Rechnung ist Deine Teilnahme-Bestätigung.

Das ist ein Vertrag.

Wenn Du einen Vertrag unterschreibst, musst Du Dich an die Regeln halten.

Die Regeln werden auf den nächsten Seiten erklärt.

Du bekommst eine Absage:

Alle Reisen sind bereits ausgebucht.

Du kannst dich im nächsten Jahr wieder anmelden.

Aufnahme- und Ausschlusskriterien

Du kannst nur bei einer Reise mitfahren,
wenn du alle Formulare rechtzeitig an die Lebenshilfe Frankfurt schickst.
Wir brauchen deine Betreuungs-Hinweise,
damit wir wissen was du magst oder brauchst.
Wir brauchen das ärztliche Attest,
damit wir dir Medikamente geben können.
Oder damit wir sie einem Arzt geben können,
wenn dir etwas passiert.

Die Reise-Leitung kann dich von der Reise nach Hause schicken:
Wenn du die Reise stark störst.
Wir fahren als Gruppe in den Urlaub.
Alle sollen eine schöne Zeit haben.
Du musst nach Hause, wenn du:
Zum Beispiel so störst, dass es den anderen Teilnehmenden unangenehm ist.
Oder wenn nicht mehr alle Teilnehmenden gut betreut werden können.

Du bekommst dann kein Geld zurück.
Du musst das bezahlen, was es kostet,
wenn du nach Hause gefahren werden musst.
Du bekommst dann eine Rechnung.

Infos zur Teilnahme

Wichtige Werte auf unseren Reisen

Selbst-Bestimmung

Selbst-Bestimmung bedeutet:

Menschen entscheiden selbst, was sie machen wollen.

Menschen bestimmen selbst über ihr Leben.

Selbst-Bestimmung ist ein Recht.

Alle Menschen haben das Recht selbst zu entscheiden.

Bei Freizeit und Reisen gilt das auch.

Du darfst selbst entscheiden wo du mitmachen willst.

Du darfst auch selbst entscheiden, wohin dein Urlaub geht.

Im Urlaub darfst du selbst entscheiden, wofür du dein Geld ausgibst.

Inklusion

Inklusion heißt: dabei sein.

Das bedeutet:

- Alle Menschen können mitmachen.
- Alle Menschen können mitbestimmen.
- Alle Menschen sind wichtig und gehören dazu!
- Niemand darf ausgeschlossen werden.

Es ist normal, dass Menschen verschieden sind.

Respekt

Alle Menschen sind wichtig.

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Egal wer sie sind.

Und egal wie sie leben.

Sie werden alle gut behandelt.

Auch auf unseren Reisen ist Respekt wichtig.

Das bedeutet, wir achten in der Reise-Gruppe auf:

- die Privat-Sphäre von allen.
- die Intim-Sphäre von allen.
- die Sicherheit von allen.

Vielfalt

Vielfalt bedeutet: Es gibt viele verschiedene Menschen.

Zum Beispiel:

- Sie haben verschiedene Glauben.
- Sie sprechen verschiedene Sprachen.
- Sie kommen aus anderen Ländern.
- Sie haben manchmal eine Behinderung.
- Sie verdienen unterschiedlich viel Geld.

Für Freizeit und Reisen heißt das:

- Unsere Reisegruppen sind ganz verschieden.
- Auch die Mitarbeitenden sind verschieden.

Wir sind eine vielfältige Gruppe.

Mitmachen

Die Lebenshilfe Frankfurt sagt:

Menschen mit Behinderung sind

die besten Expertinnen und Experten für ihre Wünsche.

Menschen mit Behinderung sollen ihre Wünsche zeigen.

Die Lebenshilfe Frankfurt will wissen,

welche Wünsche Menschen mit Behinderung haben.

Bei Freizeit und Reisen heißt das zum Beispiel:

- Wo willst du Urlaub machen?
- Wann willst du Urlaub machen?
- Was willst du in deiner Freizeit machen?
- Willst du lieber in einer kleinen oder in einer großen Gruppe sein?

Kommunikation

Der Lebenshilfe Frankfurt ist es wichtig,
dass du mitmachen kannst.

Deine Wünsche und deine Meinung sind wichtig.

Dafür musst du dich uns mitteilen können.

Wir sorgen dafür, dass du die Gelegenheit bekommst,
uns deine Wünsche und Meinungen mitzuteilen.

Wir nehmen diese ernst.

Du hast verschiedene Kontakt-Möglichkeiten:

- Du kannst direkt mit den Assistenten vor Ort sprechen.
- Du kannst anrufen.
- Du kannst einen Brief schreiben.
- Du kannst eine E-Mail schreiben.

Die Telefonnummern und Adressen findest du unter [So erreicht ihr uns](#).

Infos zur Teilnahme

Rücktritt

Rücktritt durch Teilnehmende

Du musst nicht mit auf die Reise fahren.

Du kannst von deinem Vertrag zurücktreten.

Das heißt, der Vertrag ist nicht mehr gültig.

Du musst uns dafür einen Brief oder eine E-Mail schreiben.

Du musst dann nur einen Teil der Kosten bezahlen.

Die Kosten sind unterschiedlich, je nachdem, wann du uns Bescheid sagst:

Bei Rücktritt bis

- zum 56. Tag vor Beginn der Reise musst du 20 Prozent der Reise-Kosten bezahlen. Das sind mindestens 50 Euro.
- vom 55. Tag bis zum 29. Tag vor Beginn der Reise musst du 30 Prozent der Reise-Kosten bezahlen.
- vom 28. Tag bis 9. Tag vor Beginn der Reise musst du 60 Prozent der Reise-Kosten bezahlen.

Bei Rücktritt ab dem 8. Tag vor Beginn der Reise oder wenn du nicht mitfährst ohne uns Bescheid zu sagen, musst du die ganzen Reise-Kosten bezahlen.

Rücktritt durch die Lebenshilfe

Die Lebenshilfe darf die Fahrt absagen, wenn sich zu wenige Teilnehmende anmelden.

Die Lebenshilfe muss die Fahrt spätestens zwei Wochen (14 Tage) vorher absagen. Du bekommst dann dein Geld zurück.

Die Lebenshilfe darf die Fahrt auch aus anderen wichtigen Gründen absagen:

- Wenn etwas passiert, das nicht geplant war.
Zum Beispiel: Viele Assistent*innen werden krank.
- Wenn etwas passiert, wofür die Lebenshilfe nichts kann.
Zum Beispiel: Das Hotel ist kaputt.
Oder es gibt ein schlimmes Unwetter am Reiseziel.
Die Lebenshilfe kann hier auch kurz vor der Fahrt absagen.
Du bekommst dann dein Geld zurück.

Krankheitsfall Teilnehmende

Wenn du auf der Reise krank wirst, dann geht eine Reise-Assistenz mit dir zum Arzt oder ins Krankenhaus.

Der Arzt entscheidet, ob du die Reise abbrechen musst.

Die Reise-Leitung sagt das sofort deinen Angehörigen oder deiner gesetzlichen Betreuung.

Reise-Rücktritts-Versicherung

Wenn du vor der Reise krank wirst, musst du den vollen Preis bezahlen.

Wenn Du eine Reise-Rücktritts-Versicherung hast, bezahlt die Versicherung.

Wir empfehlen wir dir:

Schließe eine Reise-Rücktritts-Versicherung ab.

Reise-Kranken-Versicherung

Für eine Reise in ein anderes Land brauchst du eine Reise-Kranken-Versicherung.

Du kannst diese bei einer Versicherung abschließen.

Gucke dir genau an, was alles versichert ist.

Du musst uns eine Kopie davon zuschicken.

Besonderheiten Flugreise

Bei einer Flugreise können besondere Teilnahme-Bedingungen entstehen.

Zum Beispiel ändern sich die Einreise-Bestimmungen in ein Land.

Oder es gibt bestimmte Impfungen, die man haben muss.

Du erfährst vor der Reise, was du noch machen musst.

Infos zur Teilnahme

Kosten, Zahlungen und Zuschüsse

Kosten für Teilnehmende

In den letzten Jahren sind die Preise für viele Dinge gestiegen:

- Die Unterkünfte kosten mehr Geld.
- Das Benzin ist teurer geworden.
- Die Mitarbeitenden bekommen mehr Gehalt.

Deshalb müssen auch die Kosten für die Reisen ansteigen.

Die Lebenshilfe Frankfurt muss sicher sein, dass sie alle Ausgaben bezahlen kann.

Trotzdem versuchen wir, die Preise so niedrig wie möglich zu halten.

Zahlungen

Du musst deine Rechnung bezahlen.

Du musst erst eine Anzahlung zahlen.

Das ist ein Teil der gesamten Reise-Kosten.

Dafür hast du 4 Wochen Zeit.

Spätestens 4 Wochen vor der Reise musst du den Rest bezahlen.

Wenn du nicht bezahlst:

Du hast keinen Vertrag mehr mit der Lebenshilfe Frankfurt.

Du darfst nicht mit auf die Reise fahren.

Zuschüsse

Es gibt verschiedene Zuschüsse, damit du nicht den vollen Preis bezahlen musst.

Auf der nächsten Seite siehst du, welche Möglichkeiten es dafür gibt.

Entlastungsbetrag

Leistungsträger: Pflegekasse

Voraussetzungen: Pflegegrad 1 bis 5

Einsatzgebiete: für Assistenz- und Entlastungsleistungen eines als niederschwellig anerkannten Anbieters

Leistungshöhe: 125 € pro Monat

Beantragung: ein Leistungsanspruch besteht unmittelbar nach Bewilligung des Pflegegrads zum Antragsdatum

Besonderheiten: Die monatlichen Leistungsansprüche können angespart werden.
Der Restbetrag kann bis 30.06. des Folgejahres übernommen werden.

Verhinderungspflege

Leistungsträger: Pflegekasse

Voraussetzungen: Pflegegrad 2 bis 5 seit mindestens 6 Monaten

Einsatzgebiete: als Ersatzpflege bei Verhinderung der Pflegeperson

Leistungshöhe: max. 1.612 €

Beantragung: muss jährlich formlos bei der Krankenkasse beantragt werden

Besonderheiten: stundenweise (bis 8 Std/Tag) und tageweise (ab 8 Std/ Tag) möglich

Kurzzeitpflege

Leistungsträger: Pflegekasse

Voraussetzungen: Pflegegrad 2 bis 5

Einsatzgebiete: für eine (teil-) stationäre
Unterbringung zur Entlastung der pflegenden
Person

Leistungshöhe: max. 1.774 €

Beantragung: formlose Beantragung bei der Krankenkasse vor der
Inanspruchnahme und für jedes Angebot

Besonderheiten: Im Normalfall wird die Kurzzeitpflege nur für
Einrichtungen mit einem entsprechenden
Versorgungsvertrag von der Pflegekasse gezahlt.
Wenn keine geeignete Einrichtung zur Verfügung steht,
wird die Kurzzeitpflege auch bei anderen
Einrichtungen und Veranstaltern gewährt.

Entlastungsbudget

(Kombination aus Verhinderungs- und
Kurzzeitpflege)

Voraussetzungen: Seit 01.01.2024: für Menschen unter 25 Jahren mit
Pflegegrad 4 oder 5 à 3.386 €
Ab 01.07.2025: für alle Menschen ab Pflegegrad 2
à 3.539 €

Eingliederungshilfe

Leistungsträger: Landeswohlfahrtsverband (LWV) in Hessen

Voraussetzungen: Kein Pflegegrad notwendig; Einzelfall
Entscheidungen

Einsatzgebiete: für Assistenzleistungen zur selbstbestimmten
sozialen Teilhabe

Leistungshöhe: nach Bedarf

Beantragung: formlose Beantragung
beim zuständigen Eingliederungshilfeträger vor der
Reise

Besonderheiten: Eine Beantragung ist sinnvoll, wenn keine
Pflegestufe besteht oder die Ansprüche auf
Leistungen der Pflegekasse für das gesamte Jahr
voraussichtlich nicht ausreichen.

Infos zur Teilnahme

So erreicht ihr uns

Kontakt

Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH
Freizeit und Reisen

Eva Wick, Laura Schwarz

Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2
60487 Frankfurt am Main

Telefon: 069 174 892 920

E-Mail: reisen@lebenshilfe-ffm.de

Bankverbindung:

Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH
Frankfurter Sparkasse
IBAN DE73 5005 0201 0200 6394 47

Spendenkonto Freizeit und Reisen:

Lebenshilfe Frankfurt Ambulante Dienste gGmbH
Frankfurter Sparkasse
IBAN DE73 5005 0201 0200 6394 47

Datenschutz

Wir müssen deine persönlichen Daten erheben, verarbeiten und speichern.

Das sind zum Beispiel dein Name und deine Adresse.

Nur dann können wir die Reisen planen und machen, wozu du dich angemeldet hast.

Deine persönlichen Daten, die wir nicht für die Bezahlung benötigen, werden bei der Lebenshilfe Frankfurt bis zum Ende des Jahres gespeichert.

Du möchtest wissen, ob und welche Daten wir von dir speichern?

Schreibe uns dazu gerne eine E-Mail.

Wer hat dieses Heft veröffentlicht? (Impressum)



Lebenshilfe Frankfurt am Main e. V.
Friedrich-Wilhelm-von-Steuben-Straße 2
60487 Frankfurt am Main
www.lebenshilfe-ffm.de

Aufsichtsratsvorsitzender: Jens Pössel

Vorständin: Dominique Deneu

Redaktion: Laura Schwarz

Stand: Dezember 2024

Icons: <https://openmoji.org/>